



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Limpieza de la herida en las úlceras de decúbito (Revisión)

Moore ZEH, Cowman S

Moore ZEH, Cowman S.
Wound cleansing for pressure ulcers
(Limpieza de la herida en las úlceras de decúbito).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 4. Art. No.: CD004983.
DOI: [10.1002/14651858.CD004983.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004983.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Limpieza de la herida en las úlceras de decúbito

Zena EH Moore¹, Seamus Cowman¹¹Faculty of Nursing and Midwifery, Royal College of Surgeons in Ireland, Dublin, Ireland**Dirección de contacto:** Zena EH Moore, Faculty of Nursing and Midwifery, Royal College of Surgeons in Ireland, 123 St Stephens Green, Dublin, Ireland. zmoore@rcsi.ie.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Heridas.**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 2, 2011.**Referencia:** Moore ZEH, Cowman S. Wound cleansing for pressure ulcers (Limpieza de la herida en las úlceras de decúbito). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 4. Art. No.: CD004983. DOI: [10.1002/14651858.CD004983.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004983.pub2).

Copyright © 2011 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Las úlceras por presión (también denominadas escaras por presión, escaras de decúbito y úlceras de decúbito) son áreas de daño tisular en ancianos, desnutridos o enfermos agudos, que no pueden cambiar de posición por sus propios medios. Las úlceras de decúbito representan una carga económica significativa para los sistemas de asistencia sanitaria y afectan de manera negativa la calidad de vida. Se considera que la limpieza de la herida es un componente importante del tratamiento de las úlceras de decúbito.

Objetivos

El objetivo de esta revisión sistemática es responder a la siguiente pregunta: ¿Cuál es el efecto de las soluciones de limpieza de heridas y de las técnicas de limpieza de heridas sobre la tasa de curación de las úlceras de decúbito?

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro Especializado de Ensayos Controlados del Grupo Cochrane de Heridas (Cochrane Wounds Group) (hasta agosto de 2005) y el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (CENTRAL) (The Cochrane Library Número 3, 2005). Se realizaron búsquedas en la bibliografía de las publicaciones pertinentes obtenidas. Se estableció contacto con las compañías farmacéuticas y los expertos en el área para obtener estudios no identificados en la búsqueda primaria.

Criterios de selección

Eran elegibles para la inclusión los ensayos controlados aleatorios (ECA) que comparaban la limpieza de la herida con la ausencia de limpieza de la herida, las diferentes soluciones de limpieza de heridas, o diferentes técnicas de limpieza, que informaron una medida objetiva de curación de la úlcera de decúbito.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores obtuvieron los datos de forma independiente y resolvieron los desacuerdos mediante debate y referencia a la base editorial del Grupo Cochrane de Heridas. Se realizó un resumen narrativo estructurado de los estudios incluidos. Para las medidas de resultado dicotómicas, se calcularon el riesgo relativo (RR) y los intervalos de confianza (IC) del 95%; para las medidas de resultado continuas, se calculó la diferencia de medias ponderada (DMP), más el IC del 95%. No se realizó un metanálisis debido al número pequeño de ECA distintos identificados.

Resultados principales

Los estudios no compararon la limpieza con la ausencia de limpieza. Dos estudios compararon diferentes soluciones de limpieza de heridas: se observó una mejoría estadísticamente significativa en las puntuaciones de la Pressure Sore Status Tool (Herramienta de Estado de la Úlcera de Decúbito) para las heridas limpiadas con aerosol de solución salina con Aloe vera, cloruro de plata y decilglucósido (Vulnopur) comparado con solución salina isotónica (valor de $P = 0,025$), pero no se observaron cambios estadísticamente significativos

Limpieza de la herida en las úlceras de decúbito (Revisión)

Copyright © 2011 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

en la curación en la comparación de agua con solución salina (RR 3,00; IC del 95%: 0,21 a 41,89). Un estudio comparó técnicas de limpieza, pero no se observaron cambios estadísticamente significativos en la curación de las úlceras limpiadas, con o sin hidromasaje (RR 2,10; IC del 95%: 0,93 a 4,76).

Conclusiones de los autores

Se identificaron sólo 3 estudios que abordaron la limpieza de las úlceras de decúbito. Uno observó una mejoría estadísticamente significativa en la curación de las úlceras de decúbito limpiadas con un aerosol de solución salina con Aloe vera, cloruro de plata y decilglucósido (Vulnopur), en la comparación con solución salina isotónica. En términos generales, no existen pruebas convincentes de ensayos para apoyar el uso de cualquier solución de limpieza de heridas o técnica para las úlceras de decúbito.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

No hay pruebas convincentes de que la limpieza de las úlceras de decúbito (o escaras de decúbito), o la limpieza con una solución en especial, ayuden a la cicatrización.

Muy pocas investigaciones han estudiado la limpieza de las úlceras de decúbito (escaras de decúbito), por lo que no se pueden establecer conclusiones firmes.