



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Intervenciones implementadas por instituciones deportivas para incrementar la práctica de deportes (Revisión)

Priest N, Armstrong R, Doyle J, Waters E

Priest N, Armstrong R, Doyle J, Waters E.

Interventions implemented through sporting organisations for increasing participation in sport

(Intervenciones implementadas por instituciones deportivas para incrementar la práctica de deportes).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 3. Art. No.: CD004812.

DOI: [10.1002/14651858.CD004812.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004812.pub3).

www.cochranelibrary.com/es

Intervenciones implementadas por instituciones deportivas para incrementar la práctica de deportes (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Intervenciones implementadas por instituciones deportivas para incrementar la práctica de deportes

Naomi Priest¹, Rebecca Armstrong¹, Jodie Doyle¹, Elizabeth Waters¹¹The McCaughey Centre, Melbourne School of Population Health, University of Melbourne, Parkville, Australia**Dirección de contacto:** Naomi Priest, The McCaughey Centre, Melbourne School of Population Health, University of Melbourne, 5/207 Bouverie St, Parkville, VIC, 3052, Australia. npriest@unimelb.edu.au.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Consumidores y Comunicación.**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.**Referencia:** Priest N, Armstrong R, Doyle J, Waters E. Interventions implemented through sporting organisations for increasing participation in sport (Intervenciones implementadas por instituciones deportivas para incrementar la práctica de deportes). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 3. Art. No.: CD004812. DOI: [10.1002/14651858.CD004812.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004812.pub3).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Actualmente, existen pruebas científicas sólidas acerca de que el incremento de los niveles de actividad física puede generar una amplia variedad de beneficios en la salud. Estos beneficios pueden extenderse más allá de la salud física e incluir otras repercusiones positivas relacionadas con la salud mental y el desarrollo personal. El deporte y la recreación se consideran un área prioritaria para incrementar las tasas de actividad física. Se ha observado que las tasas de participación son menores en las mujeres, estas tasas descienden con la edad y son reducidas en los estratos socioeconómicos bajos y los grupos minoritarios. Es importante determinar las intervenciones más eficaces que las organizaciones deportivas pueden utilizar para incrementar la participación.

Objetivos

Revisar todos los ensayos controlados acerca de intervenciones organizadas a través de ámbitos deportivos para incrementar la participación.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL), MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, CINAHL, SPORTdiscus, Sociological Abstracts, resúmenes de conferencias y en bases de datos de acceso libre, relacionadas con la promoción de la salud y el deporte. Internet se empleó exhaustivamente para buscar ensayos y localizar información generada por organizaciones deportivas en todo el mundo.

Criterios de selección

Tipos de estudios: Ensayos controlados de evaluación. No se requería un seguimiento mínimo. En el anexo se presentan los ensayos no controlados que cumplían con otros criterios de inclusión.

Tipos de participantes: Personas de todas las edades.

Tipos de intervenciones: Cualquier intervención diseñada para incrementar la participación, activa o pasiva, en el deporte. Estas podían incluir: campañas en medios masivos de comunicación; sesiones educativas o informativas; estrategias de cambio organizacional o gerencial; cambios en la política, por ejemplo, mejorar el ambiente sociocultural para incentivar la participación de personas de determinada edad, sexo o grupo étnico; cambios en programas tradicionales o existentes, por ejemplo, modificación programas de iniciación deportiva en una asociación o club; ofrecimiento de actividades alternativas a los programas tradicionales o existentes, por ejemplo las iniciativas de "Ven e intenta" (programas de ingenio o de prueba); programas de mejoramiento de habilidades; programas de estímulo a voluntarios.

Tipos de medidas de resultado: Incremento en el número de participantes (activos o no) en el deporte organizado, incremento en el nivel de participación activa, cambio en el estado de participación pasiva a participación activa.

Obtención y análisis de los datos

Se evaluaron las citas identificadas para determinar si eran ensayos controlados que investigaban el uso de intervenciones implementadas en ámbitos deportivos para incrementar la participación. Dos revisores, de forma independiente, examinaron los resúmenes. Cuando fue necesario se obtuvieron los artículos completos. No se pudo realizar la recopilación o análisis de los datos debido a que no se encontraron ensayos controlados sobre el tema. No se identificaron ensayos no controlados que cumplieran otros criterios de inclusión y, por consiguiente, no se presenta anexo alguno.

Resultados principales

A pesar de una revisión exhaustiva de la bibliografía publicada o inédita, no se identificaron estudios rigurosos que probaran los efectos de las intervenciones organizadas a través de instituciones deportivas para incrementar la participación en el deporte.

Conclusiones de los autores

No hay pruebas de alta calidad que apoyen las intervenciones diseñadas e implementadas por organizaciones deportivas con el fin de aumentar la participación en el deporte. Las intervenciones financiadas e implementadas en esta área deben estar vinculadas con una estrategia de evaluación rigurosa con el fin de analizar la efectividad general, las diferencias sociodemográficas en la participación y la relación costo efectividad de estas estrategias.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

El deporte y la recreación se considera un área prioritaria para incrementar las tasas de actividad física. Se ha observado que las tasas de participación son inferiores en las mujeres, que descienden con la edad y que son reducidas en estratos socioeconómicos bajos y grupos minoritarios. Es importante determinar las intervenciones más efectivas que las organizaciones deportivas pueden utilizar para incrementar la participación y reducir las desigualdades. Esta revisión sistemática de la bibliografía no encontró ensayos controlados que evalúen los efectos de las intervenciones para incrementar la participación en el deporte.