



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Leche maternizada enriquecida con nutrientes versus leche maternizada estándar para lactantes prematuros después del alta hospitalaria (Revisión)

Young L, Embleton ND, McGuire W

Young L, Embleton ND, McGuire W.

Nutrient-enriched formula versus standard formula for preterm infants following hospital discharge

(Leche maternizada enriquecida con nutrientes versus leche maternizada estándar para lactantes prematuros después del alta hospitalaria).

*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 12. Art. No.: CD004696.

DOI: [10.1002/14651858.CD004696.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004696.pub5).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

Leche maternizada enriquecida con nutrientes versus leche maternizada estándar para lactantes prematuros después del alta hospitalaria (Revisión)

Copyright © 2016 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Leche maternizada enriquecida con nutrientes versus leche maternizada estándar para lactantes prematuros después del alta hospitalaria

Lauren Young<sup>1</sup>, Nicholas D Embleton<sup>2</sup>, William McGuire<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Paediatric Intensive Care Unit, Birmingham Children's Hospital, Birmingham, UK. <sup>2</sup>Newcastle Neonatal Service, Newcastle Hospitals NHS Foundation Trust and University of Newcastle, Newcastle upon Tyne, UK. <sup>3</sup>Centre for Reviews and Dissemination, York, UK

**Dirección de contacto:** William McGuire, Centre for Reviews and Dissemination, The University of York, York, YO10 5DD, UK.  
[William.McGuire@hymms.ac.uk](mailto:William.McGuire@hymms.ac.uk).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Neonatología.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 12, 2016.

**Referencia:** Young L, Embleton ND, McGuire W. Nutrient-enriched formula versus standard formula for preterm infants following hospital discharge (Leche maternizada enriquecida con nutrientes versus leche maternizada estándar para lactantes prematuros después del alta hospitalaria). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 12. Art. No.: CD004696. DOI: [10.1002/14651858.CD004696.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004696.pub5).

Copyright © 2016 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

A menudo los lactantes prematuros presentan restricción del crecimiento al alta hospitalaria. Alimentar a los niños con leche maternizada enriquecida con nutrientes en lugar de la leche maternizada estándar después del alta hospitalaria podría facilitar la recuperación del crecimiento y mejorar el desarrollo.

### Objetivos

Comparar los efectos de la leche maternizada enriquecida con nutrientes versus la leche maternizada estándar en el crecimiento y el desarrollo de los niños prematuros después del alta hospitalaria.

### Métodos de búsqueda

Se utilizaron los métodos de búsqueda estándar del Grupo Cochrane de Neonatología (Cochrane Neonatal Review Group). Esto incluyó búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (2016, número 8) en la Cochrane Library, MEDLINE, Embase y el Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL; hasta el 8 de septiembre de 2016), así como en las actas de conferencias y revisiones previas.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados y cuasialeatorizados que compararon los efectos de la alimentación con leche maternizada enriquecida con nutrientes (leche maternizada para después del alta hospitalaria o leche maternizada para prematuros) versus leche maternizada estándar para prematuros después del alta hospitalaria.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión de forma independiente evaluaron la elegibilidad de los ensayos y el riesgo de sesgo, y extrajeron los datos. Los efectos del tratamiento se analizaron según se describieron en los ensayos individuales y se informaron los riesgos relativos y las diferencias de riesgos para los datos dicotómicos, así como las diferencias de medias para los datos continuos, con los respectivos intervalos de confianza (IC) del 95%. Se utilizó un modelo de efectos fijos en los metanálisis y se exploraron las posibles causas de heterogeneidad al realizar análisis de sensibilidad. La calidad de la evidencia de los resultados se evaluó mediante el enfoque Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation (GRADE).

**Leche maternizada enriquecida con nutrientes versus leche maternizada estándar para lactantes prematuros después del alta hospitalaria (Revisión)**

**1**

Copyright © 2016 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## Resultados principales

Se incluyeron 16 ensayos elegibles con un total de 1251 niños participantes. Los ensayos fueron de calidad metodológica variable y se identificaron como principales fuentes potenciales de sesgo la falta de ocultación de la asignación y el seguimiento incompleto. Los ensayos (n = 11) que compararon la alimentación de los lactantes con "leche maternizada posterior al alta" (aporte calórico de alrededor de 74 kcal/100 ml) versus leche maternizada estándar (alrededor de 67 kcal/100 ml) no encontraron evidencia consistente de los efectos sobre los parámetros de crecimiento hasta los 12 a 18 meses postérmino. Las evaluaciones GRADE indicaron que la evidencia fue de calidad moderada y que la inconsistencia en las estimaciones agrupadas fue el principal problema de calidad.

Los ensayos (n = 5) que compararon la alimentación con "leche maternizada para prematuros" (alrededor de 80 kcal/100 ml) versus la leche maternizada para niños a término, encontraron evidencia de mayores tasas de crecimiento durante la infancia (diferencias de medias ponderadas a los 12 a 18 meses postérmino: alrededor de 500 g en el peso, 5 a 10 mm en la talla, 5 mm en el perímetro cefálico). Las evaluaciones GRADE indicaron que la evidencia fue de calidad moderada, y que la imprecisión de las estimaciones fue el principal problema de calidad.

Pocos ensayos evaluaron los resultados del desarrollo neurológico, y estos ensayos no detectaron diferencias en los índices de desarrollo a los 18 meses postérmino. No se han facilitado datos sobre el crecimiento o el desarrollo durante la infancia tardía.

## Conclusiones de los autores

Las recomendaciones de prescribir "leche maternizada para después del alta hospitalaria" a los niños prematuros no están respaldadas por la evidencia disponible. Hay evidencia limitada que indica que la alimentación de los lactantes prematuros con "leche maternizada para prematuros" (que por lo general sólo está disponible para su uso en el hospital) después del alta hospitalaria puede aumentar las tasas de crecimiento hasta los 18 meses postérmino.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Leche maternizada enriquecida con nutrientes versus leche maternizada estándar para lactantes prematuros después del alta hospitalaria

**Pregunta de la revisión:** ¿La alimentación de los lactantes prematuros con leche maternizada enriquecida con nutrientes adicionales en comparación con la leche maternizada estándar (diseñada para lactantes a término) después del alta hospitalaria, aumenta la tasa de crecimiento y mejora el desarrollo?

**Antecedentes:** Cuando los lactantes prematuros están listos para volver a casa desde el hospital después de recibir cuidados desde el nacimiento, muchos son más pequeños y pesan menos que si hubieran permanecido en el útero en lugar de nacer antes de tiempo. Es posible que alimentar a los niños prematuros con una leche maternizada enriquecida con nutrientes adicionales (en lugar de la leche maternizada estándar utilizada para alimentar a los niños a término) les ayude a crecer más rápidamente (y a igualarse con los niños nacidos a término), mejorando al mismo tiempo su desarrollo.

**Características de los estudios:** Se identificaron 16 ensayos elegibles que reclutaron un total de 1251 niños a través de búsquedas actualizadas el 8 de septiembre de 2016.

**Hallazgos clave:** Estos ensayos proporcionan evidencia de calidad moderada de que la alimentación sin restricciones con una leche maternizada enriquecida con nutrientes (versus la estándar) no tiene efectos importantes en el crecimiento y el desarrollo hasta aproximadamente los 18 meses de vida. El crecimiento y el desarrollo a largo plazo todavía no se han evaluado.

**Conclusiones:** Las recomendaciones actuales de prescribir leche maternizada enriquecida con nutrientes a los lactantes prematuros después del alta hospitalaria no están respaldadas por la evidencia disponible.