



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Eficacia de los bloqueadores alfa para disminuir la presión arterial en la hipertensión primaria (Revisión)

Heran BS, Galm BP, Wright JM

Heran BS, Galm BP, Wright JM.

Blood pressure lowering efficacy of alpha blockers for primary hypertension

(Eficacia de los bloqueadores alfa para disminuir la presión arterial en la hipertensión primaria).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 8. Art. No.: CD004643.

DOI: [10.1002/14651858.CD004643.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004643.pub3).

www.cochranelibrary.com/es

Eficacia de los bloqueadores alfa para disminuir la presión arterial en la hipertensión primaria (Revisión)

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Eficacia de los bloqueadores alfa para disminuir la presión arterial en la hipertensión primaria

Balraj S Heran¹, Brandon P Galm², James M Wright¹

¹Department of Anesthesiology, Pharmacology and Therapeutics, University of British Columbia, Vancouver, Canada. ²Faculty of Medicine, University of British Columbia, Vancouver, Canada

Dirección de contacto: Balraj S Heran, Department of Anesthesiology, Pharmacology and Therapeutics, University of British Columbia, 2176 Health Sciences Mall, Vancouver, British Columbia, V6T 1Z3, Canada. bsheran@ti.ubc.ca, bsheran@gmail.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Hipertensión.

Estado y fecha de publicación: Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 8, 2012.

Referencia: Heran BS, Galm BP, Wright JM. Blood pressure lowering efficacy of alpha blockers for primary hypertension (Eficacia de los bloqueadores alfa para disminuir la presión arterial en la hipertensión primaria). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 8. Art. No.: CD004643. DOI: [10.1002/14651858.CD004643.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004643.pub3).

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Los bloqueadores alfa se indican ampliamente para la hipertensión, por lo que es fundamental determinar y comparar sus efectos sobre la presión arterial (PA), la frecuencia cardíaca y los retiros debidos a los efectos adversos.

Objetivos

Cuantificar la eficacia relacionada con la dosis de los bloqueadores alfa sobre la disminución de la PA sistólica o diastólica, versus placebo en el tratamiento de la hipertensión primaria.

Métodos de búsqueda

Para la revisión actualizada, se hicieron búsquedas en CENTRAL (la Cochrane Library 2012, número 4), MEDLINE (1946 hasta mayo de 2012), EMBASE (1980 hasta mayo de 2012) y en las listas de referencias de los artículos.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados doble ciego que evaluaran, en pacientes con hipertensión primaria, la eficacia sobre la disminución de la PA de la monoterapia a dosis fija con un bloqueador alfa en comparación placebo durante tres a 12 semanas.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores, de forma independiente, evaluaron el riesgo de sesgo y extrajeron los datos. Se estableció contacto con los autores de los estudios para obtener información adicional. Se obtuvo información de los ensayos acerca de los retiros debido a los efectos adversos.

Resultados principales

Sólo diez ensayos evaluaron la eficacia relacionada con la dosis sobre la disminución de la PA mínima de cuatro bloqueadores alfa diferentes, en 1175 participantes con una PA inicial de 155/101 mmHg. Los datos no indican que un bloqueador alfa sea mejor o peor que otro para disminuir la PA. La mejor estimación (pero insatisfactoria) de la eficacia de los bloqueadores alfa sobre la disminución de la PA mínima es -8/-5 mmHg.

Conclusiones de los autores

Sobre la base del número limitado de ECA publicados, el efecto de disminución de la PA de los bloqueadores alfa es modesto; la estimación de la magnitud de la disminución de la PA de -8/-5 mmHg es probablemente una sobrestimación. No hay diferencias clínicamente significativas en la disminución de la PA entre diferentes bloqueadores alfa. La revisión no proporcionó una buena estimación de la incidencia de efectos perjudiciales asociados con los bloqueadores alfa debido a la corta duración de los ensayos y a la falta de información sobre los efectos adversos en muchos de los ensayos.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Los bloqueadores alfa tienen un efecto hipotensor moderado

La clase de fármacos llamados bloqueadores alfa se utiliza con frecuencia para disminuir la presión arterial elevada. Esta clase incluye fármacos como doxazosín (nombre comercial: Cardura), prazosín (Minipress) y terazosín (Hytrin). La pregunta fue en qué medida esta clase de fármacos disminuye la presión arterial y si hay una diferencia entre los fármacos individuales dentro de la clase. Se buscó en la literatura científica disponible para encontrar todos los ensayos que habían evaluado esta pregunta. Se encontraron sólo diez ensayos que estudiaron la actividad hipotensora de cuatro bloqueadores alfa diferentes en 1175 participantes. El efecto de disminución de la presión arterial fue modesto. Hubo una reducción de 8 puntos en el número superior que significa la presión sistólica y una reducción de 5 puntos en el número inferior que significa la presión diastólica. Ningún fármaco bloqueador alfa parece ser mejor o peor que otros en cuanto a la capacidad de disminución de la presión arterial. Debido al informe incompleto del número de participantes que abandonaron los ensayos debido a las reacciones farmacológicas adversas, así como a la corta duración de estos ensayos, esta revisión no pudo proporcionar una estimación de los efectos perjudiciales asociados con esta clase de fármacos.