



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Tratamiento farmacológico para los síntomas asociados con la ansiedad en pacientes adultos bajo cuidados paliativos (Revisión)

Salt S, Mulvaney CA, Preston NJ

Salt S, Mulvaney CA, Preston NJ.

Drug therapy for symptoms associated with anxiety in adult palliative care patients

(Tratamiento farmacológico para los síntomas asociados con la ansiedad en pacientes adultos bajo cuidados paliativos).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 5. Art. No.: CD004596.

DOI: [10.1002/14651858.CD004596.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004596.pub3).

www.cochranelibrary.com/es

Tratamiento farmacológico para los síntomas asociados con la ansiedad en pacientes adultos bajo cuidados paliativos (Revisión)

Copyright © 2019 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Tratamiento farmacológico para los síntomas asociados con la ansiedad en pacientes adultos bajo cuidados paliativos

Susan Salt¹, Caroline A Mulvaney², Nancy J Preston³¹Trinity Hospice, Blackpool, UK. ²School of Medicine, University of Nottingham, Nottingham, UK. ³International Observatory on End of Life Care, Lancaster University, Lancaster, UK**Contacto:** Caroline A Mulvaney, School of Medicine, University of Nottingham, Nottingham, NG7 2UH, UK.
caroline.mulvaney@nottingham.ac.uk**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Dolor, Apoyo y Curas Paliativas.**Estado y fecha de publicación:** Estable (no se espera ninguna actualización por las razones que se indican en “Novedades”), publicada en el número 6, 2019.**Referencia:** Salt S, Mulvaney CA, Preston NJ. Drug therapy for symptoms associated with anxiety in adult palliative care patients (Tratamiento farmacológico para los síntomas asociados con la ansiedad en pacientes adultos bajo cuidados paliativos). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 5. Art. No.: CD004596. DOI: [10.1002/14651858.CD004596.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004596.pub3).

Copyright © 2019 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Ésta es una actualización de una revisión Cochrane publicada por primera vez en 2004 (Número 1) y actualizada previamente en 2012 (Número 10). La ansiedad es frecuente en los pacientes que reciben cuidados paliativos. Puede ser una respuesta natural a la compleja incertidumbre de tener una enfermedad incapacitante o una muerte inminente, aunque puede representar un problema clínicamente significativo en sí mismo.

Objetivos

Evaluar la efectividad del tratamiento farmacológico para tratar los síntomas de ansiedad en adultos con una enfermedad progresiva e incapacitante que se consideran en el último año de vida.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas para esta actualización hasta mayo de 2016. Se hicieron búsquedas en CENTRAL, MEDLINE (Ovid), Embase (Ovid), CINAHL (EBSCO), PsychLIT (Silver Platter) y PsycINFO (Ovid). Se realizaron búsquedas en siete registros de ensayos y en siete registros de ensayos de la industria farmacéutica. Se realizaron búsquedas manuales en los resúmenes de congresos de la European Association of Palliative Care.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios que examinaban el efecto del tratamiento farmacológico para el tratamiento de los síntomas de ansiedad en pacientes adultos bajo cuidados paliativos, es decir, pacientes con una enfermedad progresiva e incapacitante conocida que ya no responde al tratamiento curativo, incluidas las enfermedades cardíacas, respiratorias y neurológicas avanzadas (incluida la demencia). Los tratamientos de comparación incluyeron placebo; otro tratamiento farmacológico o un programa de dosis diferente; o una intervención no farmacológica como asesoramiento, terapia cognitivo-conductual o terapia de relajación.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión examinaron de forma independiente los títulos y resúmenes para identificar los artículos potencialmente relevantes para la inclusión en la revisión. Se buscaron informes de texto completo para todos los artículos retenidos en esta etapa y dos autores de las revisiones los evaluaron de forma independiente para su inclusión en la revisión. Se planificó evaluar el riesgo de sesgo y

extraer los datos, incluida la información sobre los eventos adversos. Se planificó evaluar la evidencia mediante GRADE y crear una tabla de "Resumen de los resultados".

Resultados principales

En esta actualización, se identificaron 707 artículos potencialmente relevantes y se buscaron los informes de texto completo de 10 de dichos artículos. Al examinar estos informes de texto completo, se excluyeron ocho y dos están en espera de clasificación, ya que no se dispone de información suficiente para tomar una decisión. Por lo tanto, en esta actualización no se encontraron estudios que cumplieran con los criterios de inclusión. Para la revisión original, se identificaron, y luego se excluyeron, los informes de texto completo de seis estudios potencialmente relevantes. Para la actualización de 2012 se buscaron y excluyeron dos informes de texto completo. Por lo tanto, no se encontraron estudios que evaluaran la efectividad de los fármacos para tratar los síntomas de ansiedad en pacientes bajo cuidados paliativos.

Conclusiones de los autores

Hay una falta de evidencia para establecer una conclusión acerca de la efectividad del tratamiento farmacológico para los síntomas de ansiedad en pacientes adultos bajo cuidados paliativos. Hasta la fecha, no se encontraron estudios que cumplieran con los criterios de inclusión para esta revisión. Se espera información adicional para dos estudios que pueden incluirse en una actualización futura. Se necesitan ensayos controlados aleatorios que evalúen el tratamiento de la ansiedad como un criterio de evaluación primario para establecer los efectos beneficiosos y perjudiciales del tratamiento farmacológico para el tratamiento de la ansiedad en pacientes bajo cuidados paliativos.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Fármacos para ayudar a reducir la ansiedad en pacientes que se acercan al final de la vida debido a una enfermedad

Pregunta de la revisión

El objetivo fue responder a la pregunta "¿qué tan buenos son los fármacos para tratar la ansiedad y la preocupación en los adultos que padecen una enfermedad que empeora y que se hallan en el último año de su vida?".

Antecedentes

La ansiedad o la preocupación son un problema común para los pacientes que presentan una enfermedad que empeora y que se encuentran en el último año de vida. Los pacientes pueden sentirse ansiosos por muchas razones. Estas razones incluyen la preocupación por el dolor y el tratamiento, la dependencia de otras personas para ayudarlos y el hecho de tener que enfrentar la muerte. La ansiedad puede dar lugar que los pacientes tengan dificultades para lidiar con su enfermedad. La ansiedad puede causar que otros problemas empeoren y sean más difíciles de manejar, como el dolor o la falta de aliento. Para los pacientes que se acercan al final de su vida debido a una enfermedad, es importante reducir la preocupación siempre que sea posible. El uso de algunos medicamentos puede ayudar a reducir la ansiedad. Sin embargo, la ansiedad en los pacientes que se están acercando al final de la vida no se ha estudiado mucho. Los pacientes con ansiedad a menudo no reciben un tratamiento adecuado para su ansiedad.

Se buscaron estudios que consideraban qué tan buenos son los medicamentos para reducir la preocupación en adultos que se acercan al final de su vida. El interés se centró en los estudios que comparaban el uso de un medicamento con ningún medicamento, otro medicamento o una dosis diferente de dicho medicamento, o tratamientos que incluyen hablar con alguien o terapia de relajación. El interés se centró en los estudios que medían la ansiedad. Se consideraron los ensayos diseñados para asegurar que los participantes tuvieran la misma oportunidad de recibir cualquiera de los tratamientos que se estaban examinando en cada ensayo. Esta revisión se publicó por primera vez en 2004 y se actualizó en 2012. Ésta es la segunda actualización. Se realizaron búsquedas de estudios para incluir en esta revisión hasta mayo de 2016.

Resultados clave

No se encontraron estudios para incluir en esta revisión. No se encontraron estudios para la revisión original de 2004 ni para la actualización de 2012. Existe una falta de estudios que evalúen el efecto de los fármacos en la reducción de la ansiedad en adultos que se acercan al final de su vida. Se encontraron dos estudios relevantes que pueden incluirse en una actualización futura, aunque se necesita más información antes de emitir un juicio. La ansiedad puede tener un gran impacto en la forma en que un paciente puede enfrentar su enfermedad y, por lo tanto, se necesita saber cómo reducir la ansiedad. Se necesitan estudios de buena calidad sobre cómo reducir la ansiedad.