



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## **Intervenciones para la prevención de la dermatitis por contacto irritativa ocupacional (Revisión)**

Bauer A, Schmitt J, Bennett C, Coenraads PJ, Elsner P, English J, Williams HC

Bauer A, Schmitt J, Bennett C, Coenraads PJ, Elsner P, English J, Williams HC.  
Interventions for preventing occupational irritant hand dermatitis  
(Intervenciones para la prevención de la dermatitis por contacto irritativa ocupacional).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 6. Art. No.: CD004414.  
DOI: [10.1002/14651858.CD004414.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004414.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Intervenciones para la prevención de la dermatitis por contacto irritativa ocupacional

Andrea Bauer<sup>1</sup>, Jochen Schmitt<sup>1</sup>, Cathy Bennett<sup>2</sup>, Pieter-Jan Coenraads<sup>3</sup>, Peter Elsner<sup>4</sup>, John English<sup>5</sup>, Hywel C Williams<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Department of Dermatology, University Hospital Carl Gustav Carus, Dresden, Germany. <sup>2</sup>School for Policy Studies, University of Bristol, Bristol, UK. <sup>3</sup>Department of Dermatology, University Medical Center Groningen, Groningen, Netherlands. <sup>4</sup>Department of Dermatology and Allergology, Friedrich Schiller University, Jena, Germany. <sup>5</sup>Department of Dermatology, Queen's Medical Centre, Nottingham, UK. <sup>6</sup>Centre of Evidence Based Dermatology, The University of Nottingham, Nottingham, UK

**Dirección de contacto:** Andrea Bauer, Department of Dermatology, University Hospital Carl Gustav Carus, Technical University Dresden, Fetscherstr. 74, Dresden, 01307, Germany. [Andrea.Bauer@uniklinikum-dresden.de](mailto:Andrea.Bauer@uniklinikum-dresden.de).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Piel.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva, publicada en el número 6, 2010.

**Referencia:** Bauer A, Schmitt J, Bennett C, Coenraads PJ, Elsner P, English J, Williams HC. Interventions for preventing occupational irritant hand dermatitis (Intervenciones para la prevención de la dermatitis por contacto irritativa ocupacional). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 6. Art. No.: CD004414. DOI: [10.1002/14651858.CD004414.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004414.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La dermatitis por contacto irritativa ocupacional (DCIO) es una causa importante de malestar en la población activa. Existen diferentes medidas preventivas aunque no está clara su efectividad.

### Objetivos

Evaluar el efecto de las intervenciones para la prevención de la DCIO en las personas sanas que trabajan en ocupaciones donde la piel está en riesgo de daño.

### Métodos de búsqueda

En mayo 2010, se realizaron búsquedas en el Registro Especializado del Grupo Cochrane de Piel (Cochrane Skin Group), en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) en *The Cochrane Library*, MEDLINE y en EMBASE. También se hicieron búsquedas en las actas de congresos y en los registros de ensayos en curso.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios (ECA) que estudiaran la efectividad de las cremas aislantes, las cremas hidratantes, los guantes, las intervenciones educativas complejas y otras intervenciones para la prevención de la DCIO.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores, de forma independiente, evaluaron los ensayos y extrajeron los datos.

### Resultados principales

Se incluyeron cuatro ECA de 894 participantes con diferentes ocupaciones. El resultado primario fue los números de casos nuevos.

Un ECA grande con 708 trabajadores de la impresión y el teñido comparó dos cremas aislantes (que contenían silicona o hidrocarburo) versus ninguna intervención. Los trabajadores que desarrollaron DCIO mientras utilizaban cremas aislantes fueron menos que los que no las utilizaron (39,9% versus 45%, [OR 0,75; IC del 95%: 0,53 a 1,07. p = 0,11) aunque este hecho no fue estadísticamente significativo.

En un ECA con 54 trabajadores del metal, hubo menos personas que desarrollaron DCIO al usar un emoliente o una crema aislante después del trabajo en comparación con ninguna intervención. No hubo diferencias estadísticas entre los grupos en diferentes momentos del seguimiento.

Un ECA con 111 encargados de la limpieza y personal de cocina comparó una crema humectante (Locobase™) versus ninguna intervención mediante un diseño cruzado. Mientras se utilizó la crema humectante ningún participante desarrolló DCIO. Durante el período de control sin tratamiento de la piel, 19 (20,4%) de 93 participantes desarrollaron DCIO.

Un ECA con 21 peluqueros comparó una crema aislante que contenía clorhidrato de aluminio (Excipial protect™) versus su excipiente. Ningún participante desarrolló DCIO mientras se utilizaban los productos.

Sólo se informaron efectos secundarios limitados como prurito, escozor y sequedad transitorios en cuanto a las intervenciones.

### **Conclusiones de los autores**

Aunque los resultados de esta revisión fueron generalmente positivos, no se alcanzó significación estadística. Se estableció la conclusión de que actualmente no hay pruebas suficientes sobre la efectividad de la mayoría de las intervenciones utilizadas para la prevención primaria de la DCIO. Este hecho no significa que las medidas actuales necesariamente sean ineficaces, ya que los estudios limitados hasta la fecha han sido bastante pequeños y de calidad deficiente. Actualmente se necesitan ECA bien diseñados y más grandes en diferentes lugares de trabajo para establecer la efectividad de varias estrategias preventivas.

## **RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS**

### **Tratamientos para prevenir la dermatitis por contacto irritativa en el lugar de trabajo**

La dermatitis por contacto irritativa ocupacional (DCIO) es una reacción inflamatoria de la piel que se presenta en las personas que regularmente entran en contacto con agua, detergentes, productos químicos y otros agentes irritativos durante su jornada laboral. Las ocupaciones en riesgo particular incluyen la peluquería, la enfermería, la limpieza, la construcción y las industrias del teñido, la impresión, el metal y alimentarias. El trastorno es relativamente común y afecta a alrededor de cinco a 20 de cada 10 000 trabajadores de tiempo completo por año. Los primeros signos son manchas rojas y escamosas en los espacios interdigitales y en el área de los nudillos de las manos. Son frecuentes las ampollas que causan picazón, grietas dolorosas y, posiblemente, infecciones, y con el tiempo la piel aumenta en espesor.

La prevención del desarrollo de DCIO es importante debido a que es difícil de resolver una vez que comienza.

Aunque los resultados de esta revisión fueron generalmente positivos, se estableció la conclusión de que actualmente no hay pruebas suficientes sobre la efectividad de la mayoría de los tratamientos identificados para prevenir nuevos casos de DCIO en el lugar de trabajo. Este hecho puede deberse a que se necesita investigación adicional o a que los estudios que se han realizado no incluyeron a un número suficientemente grande de participantes. Actualmente se necesitan estudios más amplios para determinar si la prevención primaria es útil y cuál es la mejor estrategia (p.ej. educación o cremas aislantes).