



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Intervenciones no-invasivas para la mejoría del bienestar y la calidad de vida de los pacientes con cáncer de pulmón (Revisión)

Solà I, Thompson EM, Subirana Casacuberta M, Lopez C, Pascual A

Solà I, Thompson EM, Subirana Casacuberta M, Lopez C, Pascual A.
Non-invasive interventions for improving well-being and quality of life in patients with lung cancer
(Intervenciones no-invasivas para la mejoría del bienestar y la calidad de vida de los pacientes con cáncer de pulmón).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2004, Issue 4. Art. No.: CD004282.
DOI: [10.1002/14651858.CD004282.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004282.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Intervenciones no-invasivas para la mejoría del bienestar y la calidad de vida de los pacientes con cáncer de pulmón (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Intervenciones no-invasivas para la mejoría del bienestar y la calidad de vida de los pacientes con cáncer de pulmón

Ivan Solà¹, Elinor M Thompson², Mireia Subirana Casacuberta³, Consol Lopez⁴, Antonio Pascual⁴

¹Iberoamerican Cochrane Centre, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, Spain. ²Iberoamerican Cochrane Centre, Barcelona, Spain. ³Iberoamerican Cochrane Centre, Servei d'Epidemiologia Clínica i Salut Pública, Barcelona, Spain. ⁴Palliative Care Unit, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, Spain

Dirección de contacto: Ivan Solà, Iberoamerican Cochrane Centre, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Sant Antoni Maria Claret 171, Edifici Casa de Convalescència, Barcelona, Catalunya, 08041, Spain. isola@santpau.es.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Cáncer de Pulmón.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

Referencia: Solà I, Thompson EM, Subirana Casacuberta M, Lopez C, Pascual A. Non-invasive interventions for improving well-being and quality of life in patients with lung cancer (Intervenciones no-invasivas para la mejoría del bienestar y la calidad de vida de los pacientes con cáncer de pulmón). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2004, Issue 4. Art. No.: CD004282. DOI: [10.1002/14651858.CD004282.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004282.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El cáncer de pulmón es una de las principales causas de muerte a nivel mundial. A pesar de los adelantos en el tratamiento, las perspectivas para la mayoría de los pacientes son aún desalentadoras y la mayoría enfrenta perspectivas pesimistas acompañadas muchas veces de efectos devastadores sobre la salud emocional y psicológica. Aunque la quimioterapia es aceptada como un tratamiento efectivo para el cáncer de pulmón avanzado, la alta prevalencia de efectos secundarios relacionados con el tratamiento así como los síntomas de la progresión de la enfermedad destacan la necesidad de tratamiento de apoyo y paliativo de alta calidad para disminuir el sufrimiento relacionado con la sintomatología y promover la calidad de vida.

Objetivos

Evaluar la efectividad de las intervenciones no-invasivas administradas por profesionales de la atención sanitaria para mejorar los síntomas, el funcionamiento psicológico y la calidad de vida de pacientes con cáncer de pulmón.

Métodos de búsqueda

Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (CENTRAL) (*La Cochrane Library*, número 4, 2003), MEDLINE (1966 a Marzo de 2003), EMBASE (1974 a Marzo de 2003), CINAHL (1982 a Septiembre de 2002), CancerLit (1975 a Octubre de 2002), PsycINFO (1873 a Marzo de 2003), listas de referencias de artículos relevantes y contacto con los autores.

Criterios de selección

Ensayos clínicos aleatorios o cuasialeatorios que evalúan los efectos de intervenciones no-invasivas para mejorar el bienestar y la calidad de vida de los pacientes con diagnóstico de cáncer de pulmón.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores independientemente evaluaron los estudios relevantes para su inclusión. Un revisor realizó y otro verificó la extracción de datos y la evaluación de calidad de estudios relevantes.

Resultados principales

Se incluyeron 9 ensayos y se categorizaron en 6 grupos. Dos ensayos de una intervención de enfermería para controlar la dificultad respiratoria mostraron un beneficio en la sintomatología, el estado funcional y el funcionamiento emocional. Tres ensayos evaluaron programas de enfermería estructurados y hallaron efectos positivos sobre el entretimiento del deterioro clínico, la dependencia y la molestia ocasionada por los síntomas, y mejorías en el funcionamiento y la satisfacción emocional con la atención. Un ensayo que evaluaba la orientación mostró un beneficio en algunos componentes emocionales de la enfermedad, pero los hallazgos no fueron concluyentes. Un ensayo que evaluó un programa de ejercicio, halló un efecto beneficioso sobre la independencia en las actividades. Un ensayo de intervenciones nutricionales halló efectos positivos para el aumento del aporte calórico, pero ninguna mejoría en la calidad de vida. Un ensayo de reflexología mostró algunos efectos positivos, pero de corta duración sobre la ansiedad.

Conclusiones de los autores

Los programas de seguimiento realizados por enfermeras y la intervención de enfermeras para controlar la dificultad respiratoria pueden producir efectos beneficiosos. El estudio psicoterapéutico indica que el asesoramiento puede ayudar a los pacientes a enfrentar los síntomas emocionales con mayor efectividad, pero las pruebas no son concluyentes. Los hallazgos de los estudios que se incluyeron refuerzan la necesidad de un mayor entrenamiento y educación de los profesionales de la asistencia sanitaria que realizan estas intervenciones. En esta área se necesita más investigación, de mayor calidad metodológica para explorar posibles mecanismos aclaratorios subyacentes.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Los programas de seguimiento realizado por enfermeras y una intervención para reducir la dificultad respiratoria pueden ayudar a reducir los síntomas en personas con cáncer de pulmón.

A pesar de los adelantos recientes en el tratamiento de cáncer de pulmón, las perspectivas para la mayoría de los pacientes son desalentadoras. Muchos aún enfrentan un tiempo corto de supervivencia durante el cual pueden sufrir problemas físicos y psicológicos asociados con el cáncer y con los efectos secundarios del tratamiento. Aunque no existe cura, es necesaria una alta calidad de atención para apoyar a los pacientes y reducir los síntomas tanto como sea posible. Esta revisión halló que un programa especializado de enfermería para reducir la dificultad respiratoria fue efectivo y que después de que los pacientes finalizaron el tratamiento activo, aquellos atendidos por las enfermeras estuvieron tan bien o mejor que aquellos atendidos por los médicos.