



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Tratamiento para la meralgia parestésica (Revisión)

Khalil N, Nicotra A, Rakowicz W

Khalil N, Nicotra A, Rakowicz W.  
Treatment for meralgia paraesthetica  
(Tratamiento para la meralgia parestésica).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 12. Art. No.: CD004159.  
DOI: [10.1002/14651858.CD004159.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004159.pub3).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

**Tratamiento para la meralgia parestésica (Revisión)**

Copyright © 2013 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Tratamiento para la meralgia parestésica

Nofal Khalil<sup>1</sup>, Alessia Nicotra<sup>2</sup>, Wojtek Rakowicz<sup>2</sup><sup>1</sup>Clinical Neurophysiology, West London Neurosciences Centre, London, UK. <sup>2</sup>West London Neurosciences Centre, Charing Cross Hospital, London, UK**Dirección de contacto:** Nofal Khalil, Clinical Neurophysiology, West London Neurosciences Centre, Charing Cross Hospital, Fulham Palace Road, London, W6 8RF, UK. [nofal.khalil@imperial.nhs.uk](mailto:nofal.khalil@imperial.nhs.uk).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane Neuromuscular.**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 5, 2013.**Referencia:** Khalil N, Nicotra A, Rakowicz W. Treatment for meralgia paraesthetica (Tratamiento para la meralgia parestésica). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 12. Art. No.: CD004159. DOI: [10.1002/14651858.CD004159.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004159.pub3).

Copyright © 2013 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La meralgia parestésica es un síndrome clínico para el que se utilizan con frecuencia varios tratamientos, incluidas medidas conservadoras, inyecciones de corticosteroides con anestésico local y cirugía. El objetivo fue evaluar la evidencia sobre la eficacia relativa de estas intervenciones. Esta revisión se publicó por primera vez en 2008. Las búsquedas se actualizaron en 2010 y 2012.

### Objetivos

Evaluar la eficacia relativa de los tratamientos utilizados con frecuencia para la meralgia parestésica.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas de estudios controlados aleatorizados en el Registro Especializado del Grupo Cochrane de Enfermedades Neuromusculares (Cochrane Neuromuscular Disease Group) (1 de octubre 2012), CENTRAL (2012, *The Cochrane Library*, Número 9), MEDLINE (enero 1966 a octubre 2012), EMBASE (enero 1980 a octubre 2012) y CINAHL Plus (enero 1937 a octubre 2012). Los estudios no aleatorizados se identificaron mediante las búsquedas en MEDLINE (enero 1966 a octubre 2012) y EMBASE (enero 1980 a octubre 2012). También se examinaron las listas de referencia de estos estudios.

### Criterios de selección

No fue posible identificar ensayos controlados aleatorizados (ECA) o cuasi ECA. Por lo tanto, se buscaron estudios observacionales de alta calidad que cumplieran los siguientes criterios:

- (1) Al menos cinco casos de meralgia parestésica.
- (2) Seguimiento de al menos tres meses después de la intervención (si existe).
- (3) Seguimiento de al menos el 80% de los casos.

### Obtención y análisis de los datos

Tres autores de la revisión de forma independiente extrajeron los datos pertinentes de cada estudio que cumplió los criterios de selección y los transfirieron a un formulario de extracción de datos.

### Resultados principales

No se encontraron ECA o cuasi ECA en la revisión original, ni en las actualizaciones de 2011 y 2012. La curación o mejora se han descrito en los estudios observacionales de alta calidad:

- (1) Un único estudio describe la mejora espontánea de la meralgia parestésica en 20 (69%) de 29 casos.
- (2) Cuatro estudios que evaluaron la inyección de corticosteroides y anestésico local encontraron curación o mejora en 130 (83%), de un total combinado de 157 casos.

### Tratamiento para la meralgia parestésica (Revisión)

Copyright © 2013 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

- 3) Se ha comprobado que los tratamientos quirúrgicos son beneficiosos en 264 (88%) de los 300 casos tratados con descompresión (nueve estudios); y 45 (94%) de los 48 casos tratados con neurectomía (tres estudios).
- (4) Noventa y nueve (97%) de 102 pacientes con meralgia parestésica iatrogénica se recuperaron completamente (tres estudios).

### **Conclusiones de los autores**

En ausencia de cualquier ECA o cuasi ECA publicado, la base de evidencia objetiva para las opciones de tratamiento en la meralgia parestésica es débil. Los estudios observacionales de alta calidad informan tasas de mejora altas comparables para la meralgia parestésica después de la inyección local de corticosteroides y la cirugía (descompresión nerviosa o neurectomía). Sin embargo, se informó un resultado similar sin intervención en un único estudio de evolución natural de la enfermedad.

## **RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS**

### **Tratamiento para la meralgia parestésica, una afección que causa entumecimiento y a veces dolor en el muslo**

La meralgia parestésica es una enfermedad clínica frecuente causada por el daño al nervio cutáneo lateral del muslo, que produce dolor, adormecimiento y hormigueo en el lado frontal y exterior del muslo. El diagnóstico es fácil de realizar clínicamente. Aunque no es potencialmente mortal, la enfermedad puede causar mucho malestar al individuo afectado. Se han utilizado varias intervenciones con frecuencia, y se intentó examinar la evidencia de su eficacia en la bibliografía. No se encontraron ensayos controlados aleatorizados (ECA) en la revisión original, ni cuando las búsquedas se actualizaron en 2010 y 2012. En los estudios observacionales se encontró que las inyecciones locales de corticosteroides y las cirugías fueron tratamientos efectivos. Sin embargo, un único estudio observacional también demostró que la meralgia parestésica mejora espontáneamente en la mayoría de los casos. Se necesitan ECA de tratamientos para la meralgia parestésica.