



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Anticonceptivos combinados: efectos sobre el peso (Revisión)

Gallo MF, Lopez LM, Grimes DA, Carayon F, Schulz KF, Helmerhorst FM

Gallo MF, Lopez LM, Grimes DA, Carayon F, Schulz KF, Helmerhorst FM.
Combination contraceptives: effects on weight
(Anticonceptivos combinados: efectos sobre el peso).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 1. Art. No.: CD003987.
DOI: [10.1002/14651858.CD003987.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003987.pub5).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Anticonceptivos combinados: efectos sobre el peso

Maria F Gallo¹, Lauren M Lopez², David A Grimes³, Florence Carayon⁴, Kenneth F Schulz⁵, Frans M Helmerhorst⁶

¹Division of Epidemiology, The Ohio State University, Columbus, Ohio, USA. ²Clinical Sciences, FHI 360, Durham, North Carolina, USA. ³Obstetrics and Gynecology, University of North Carolina, School of Medicine, Chapel Hill, North Carolina, USA. ⁴Clinical Sciences, FHI360, Durham, North Carolina, USA. ⁵Quantitative Sciences, FHI 360 and UNC School of Medicine, Research Triangle Park, North Carolina, USA. ⁶Department of Gynaecology, Division of Reproductive Medicine and Dept. of Clinical Epidemiology, Leiden University Medical Center, Leiden, Netherlands

Contacto: Lauren M Lopez, Clinical Sciences, FHI 360, 359 Blackwell St, Suite 200, Durham, North Carolina, 27701, USA.
llopez@fhi360.org.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Regulación de la Fertilidad.

Estado y fecha de publicación: Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2014.

Referencia: Gallo MF, Lopez LM, Grimes DA, Carayon F, Schulz KF, Helmerhorst FM. Combination contraceptives: effects on weight (Anticonceptivos combinados: efectos sobre el peso). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 1. Art. No.: CD003987. DOI: [10.1002/14651858.CD003987.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003987.pub5).

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El aumento de peso a menudo se considera un efecto secundario de los anticonceptivos hormonales combinados y muchas mujeres y médicos creen que existe una asociación. La preocupación por el aumento de peso puede limitar el uso de este método anticonceptivo sumamente eficaz, ya que puede impedir el inicio del tratamiento y causar que las usuarias lo interrumpan de forma temprana. Sin embargo, no se ha establecido una relación causal entre los anticonceptivos combinados y el aumento de peso.

Objetivos

El objetivo de la revisión fue evaluar la asociación potencial entre el uso de métodos anticonceptivos combinados y las variaciones en el peso.

Métodos de búsqueda

En noviembre de 2013 se hicieron búsquedas de estudios de anticonceptivos combinados en las bases de datos electrónicas CENTRAL (*The Cochrane Library*), MEDLINE, POPLINE, EMBASE y LILACS, así como en ClinicalTrials.gov y en la International Clinical Trials Registry Platform (ICTRP). En la revisión inicial también se les escribió a investigadores y fabricantes conocidos para solicitarles información sobre otros ensayos publicados o no publicados que no se hubieran identificado en las búsquedas.

Criterios de selección

Fueron elegibles todos los ensayos controlados aleatorios en inglés si tenían al menos tres ciclos de tratamiento y compararon un anticonceptivo combinado con placebo o con un anticonceptivo combinado que difirió en el fármaco, la dosis, el régimen o la duración del estudio.

Obtención y análisis de los datos

Se evaluaron todos los títulos y resúmenes identificados a partir de las búsquedas bibliográficas. Los datos se introdujeron y analizaron con RevMan. Un segundo revisor comprobó los datos introducidos. Para los datos continuos la diferencia de medias y el intervalo de confianza (IC) del 95% para el cambio medio en el peso entre las mediciones iniciales y después del tratamiento se calcularon mediante un modelo de efectos fijos. Para los datos categóricos como la proporción de pacientes que ganaron o perdieron más de una cantidad específica de peso se calculó el odds ratio de Peto con el IC del 95%.

Anticonceptivos combinados: efectos sobre el peso (Revisión)

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

Resultados principales

Se encontraron 49 ensayos que cumplieron los criterios de inclusión. Los ensayos incluyeron 85 comparaciones de cambios en el peso para 52 pares de anticonceptivos distintos (o placebos). Los cuatro ensayos con un grupo placebo o ninguna intervención no encontraron pruebas que apoyaran una asociación causal entre los anticonceptivos combinados orales o un parche combinado cutáneo y el cambio en el peso. La mayoría de las comparaciones de diferentes anticonceptivos combinados no mostró diferencias significativas en el peso. Además, la interrupción de los anticonceptivos combinados debido al aumento de peso no difirió entre los grupos en los que se estudió este resultado.

Conclusiones de los autores

Las pruebas disponibles no son suficientes para determinar el efecto de los anticonceptivos combinados sobre el peso, aunque no hubo efectos importantes evidentes. Los ensayos para evaluar el vínculo entre los anticonceptivos combinados y el aumento de peso requieren un grupo placebo o sin hormonas para controlar otros factores, incluidos los cambios en el peso con el transcurso del tiempo.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Efecto de las píldoras y parches anticonceptivos sobre el peso

Se considera que el aumento de peso es un efecto secundario de los métodos de regulación de la natalidad. Muchas mujeres y profesionales sanitarios creen que las píldoras y los parches provocan aumento de peso. Las preocupaciones por el aumento de peso pueden limitar el uso de estos eficaces métodos de regulación de la natalidad. El temor al aumento de peso impide que algunas mujeres comiencen a utilizar la píldora o el parche. Las mujeres pueden dejar de utilizar la píldora porque piensan que les provoca aumento de peso. Esta revisión analizó los ensayos de píldoras o parches anticonceptivos donde se midió el peso de las mujeres.

En noviembre de 2013 se realizó una búsqueda computarizada de estudios de píldoras o parches que contenían dos tipos de hormonas. En la revisión inicial también se les escribió a investigadores y fabricantes para encontrar otros ensayos. Se incluyeron ensayos aleatorios en idioma inglés que tuvieran al menos tres ciclos de tratamiento. Los estudios también tenían que comparar dos tipos de métodos de regulación de la natalidad o un tipo con un método "simulado".

Se encontraron 49 ensayos. Estos ensayos compararon 52 pares diferentes de métodos de regulación de la natalidad, o un método de regulación de la natalidad y un método "simulado". Los cuatro ensayos con un grupo de método simulado o ningún método no mostraron que estas píldoras o parches provoquen cambios en el peso. En su mayoría los estudios de diferentes métodos de regulación de la natalidad no mostraron diferencias grandes en el peso. Además, las mujeres no interrumpieron el uso de la pastilla o el parche debido a cambios en el peso. Las pruebas no fueron suficientemente sólidas para tener la seguridad de que estos métodos no provocaron algún cambio en el peso. Sin embargo, no se encontraron efectos importantes sobre el peso. Para analizar el vínculo entre estos métodos de regulación de la natalidad y el cambio en el peso, los estudios deben tener un grupo de método "simulado" o un grupo que no utilice hormonas. Tener este tipo de grupo control ayudaría a eliminar otros factores como el cambio en el peso con el transcurso del tiempo.