



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Psicoterapia individual en el tratamiento ambulatorio de adultos con anorexia nerviosa (Revisión)

Hay PPJ, Bacaltchuk J, Byrnes RT, Claudino AM, Ekmejian AA, Yong PY

Hay PPJ, Bacaltchuk J, Byrnes RT, Claudino AM, Ekmejian AA, Yong PY.
Individual psychotherapy in the outpatient treatment of adults with anorexia nervosa
(Psicoterapia individual en el tratamiento ambulatorio de adultos con anorexia nerviosa).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2003, Issue 4. Art. No.: CD003909.
DOI: [10.1002/14651858.CD003909](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003909).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Psicoterapia individual en el tratamiento ambulatorio de adultos con anorexia nerviosa

Phillipa PJ Hay¹, Josué Bacaltchuk², Roanna T Byrnes³, Angélica M Claudino⁴, Avedis A Ekmejian⁵, Poh Yee Yong⁶

¹Mental Health School of Medicine , Building 3 , Penrith South, Australia. ²Department of Psychiatry, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo - SP, Brazil. ³Psychiatry, The Townsville Hospital, Douglas, Australia. ⁴Section of Eating Disorders, PO Box 59, Institute of Psychiatry, King's College London, London, UK. ⁵University Of Western Sydney, University of Western Sydney, Sydney, Australia. ⁶Psychiatry, University of Adelaide, North Adelaide, Australia

Dirección de contacto: Phillipa PJ Hay, Mental Health School of Medicine , Building 3 , Campbelltown Campus University of Western Sydney, Locked Bag 1797, Penrith South, New South Wales, 2570, Australia. p.hay@uws.edu.au.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Trastornos Mentales Comunes.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

Referencia: Hay PPJ, Bacaltchuk J, Byrnes RT, Claudino AM, Ekmejian AA, Yong PY. Individual psychotherapy in the outpatient treatment of adults with anorexia nervosa (Psicoterapia individual en el tratamiento ambulatorio de adultos con anorexia nerviosa). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2003, Issue 4. Art. No.: CD003909. DOI: [10.1002/14651858.CD003909](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003909).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La anorexia nerviosa es un trastorno de alta morbilidad y de significativa mortalidad. Es muy frecuente en mujeres adultas jóvenes, en las que la incidencia de la enfermedad puede ser creciente. El eje del tratamiento ha pasado al contexto ambulatorio y actualmente se utiliza una gran cantidad de psicoterapias diferentes en el tratamiento.

Objetivos

El objetivo de esta revisión fue evaluar la evidencia obtenida a partir de ensayos controlados aleatorios para demostrar la eficacia de las psicoterapias ambulatorias utilizadas en el tratamiento de adolescentes mayores y de adultos con anorexia nerviosa.

Métodos de búsqueda

La estrategia comprendió búsquedas en las bases de datos MEDLINE, EXTRAMED, EMBASE, PSYCLIT, CURRENT CONTENTS, en el Registro de Ensayos Controlados de la Colaboración Cochrane (Cochrane Collaboration Controlled Trials Register) y en el Grupo Cochrane de Depresión, Ansiedad y Neurosis (Depression and Anxiety Neuroses Cochrane Group [CCDAN]) y una búsqueda manual en la revista *The International Journal of Eating Disorders* y en las listas de referencias de todos los trabajos seleccionados. Se enviaron cartas personales a investigadores destacados identificados con publicaciones en el área en las que se solicitó información sobre ensayos no publicados o en curso.

Criterios de selección

Todos los ensayos controlados aleatorios de tratamiento ambulatorio individual para adultos con anorexia nerviosa definidos por DSM-IV u otro criterio internacional similar. Se realizaron calificaciones de calidad según los criterios del CCDAN y además, según si el ensayo había examinado la integridad del tratamiento.

Obtención y análisis de los datos

Se seleccionó una gran variedad de variables de resultado, incluyendo estado físico, gravedad del trastorno alimentario, actitudes y creencias, función interpersonal y gravedad de los síntomas psiquiátricos generales. Se realizaron comparaciones de los datos de resultados continuos con la estadística de la diferencia de promedios estandarizados y comparaciones de los resultados binarios con el riesgo relativo estadístico. Se diseñaron calificaciones de fiabilidad en la obtención de los datos y de calidad con la estadística kappa. Se

planearon análisis de sensibilidad para evaluar los efectos de la calidad de los ensayos y análisis de subgrupos para analizar cuestiones específicas de los efectos del tratamiento desde distintos ámbitos, frecuencias y duraciones de las terapias.

Resultados principales

En la búsqueda se identificaron sólo seis pequeños ensayos, dos de los cuales incluyeron niños o adolescentes, y no fue posible agrupar los datos. Hubo una posibilidad de sesgo, especialmente debido a la falta de cegamiento de las evaluaciones de los resultados. Los resultados de dos ensayos sugirieron que el "tratamiento regular" o un tratamiento similar pueden ser menos eficaces que una psicoterapia específica. Ningún tratamiento específico fue consistentemente superior a cualquier otro enfoque específico. El asesoramiento dietético, como brazo de control, presentó una tasa de no respuesta del 100% en un ensayo.

Conclusiones de los autores

No es posible recomendar un enfoque específico a partir de esta revisión. No está claro por qué el "tratamiento regular" presentó un rendimiento tan malo o por qué el asesoramiento dietético solo parece tan poco aceptable, ya que no se informan las razones de la no respuesta. Se necesitan realizar ensayos bien diseñados y de gran tamaño en esta área.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Hay graves defectos en la fuente de evidencia de la psicoterapia en el tratamiento ambulatorio de adolescentes mayores y adultos con anorexia nerviosa.

El objetivo de la presente revisión fue evaluar la evidencia a partir de ensayos controlados aleatorios de la eficacia de las psicoterapias ambulatorias utilizadas en el tratamiento de adolescentes mayores y adultos con anorexia nerviosa. Aunque la anorexia nerviosa es un trastorno grave e incapacitante, sólo se identificaron seis pequeños ensayos con enfoques diferentes. No fue posible establecer conclusiones definitivas con respecto a los enfoques terapéuticos específicos. Los participantes presentaron malos resultados cuando se asignaron al azar a controles en lista de espera o a terapias descritas como "tratamiento regular". En un estudio, todos los pacientes asignados al azar a un brazo de control de "asesoramiento dietético" abandonaron el tratamiento. Se necesitan realizar ensayos controlados aleatorios multicéntricos de gran tamaño sobre psicoterapias utilizadas con frecuencia en adolescentes mayores y adultos con anorexia nerviosa.