



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Antidepresivos para los pacientes con tinnitus (Revisión)

Baldo P, Doree C, Lazzarini R, Molin P, McFerran D

Baldo P, Doree C, Lazzarini R, Molin P, McFerran D.
Antidepressants for patients with tinnitus
(Antidepresivos para los pacientes con tinnitus).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 4. Art. No.: CD003853.
DOI: [10.1002/14651858.CD003853.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003853.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Antidepresivos para los pacientes con tinnitus

Paolo Baldo¹, Carolyn Doree², Renzo Lazzarini³, Paola Molin⁴, Don McFerran⁵

¹Pharmacy Unit, Drug Information Centre, CRO Aviano - Centro di Riferimento Oncologico IRCCS, Aviano (PN), Italy. ²Systematic Review Initiative, NHS Blood and Transplant, Oxford, UK. ³Pharmacy Unit, CRO Aviano - Centro di Riferimento Oncologico IRCCS, Aviano (PN), Italy. ⁴Multidisciplinary Territorial Handicap Team, Local Medical Authority "Bassa Friulana", Latisana (Udine), Italy. ⁵ENT Department, Essex County Hospital, Colchester Hospital University NHS Foundation Trust, Colchester, UK

Dirección de contacto: Paolo Baldo, Pharmacy Unit, Drug Information Centre, CRO Aviano - Centro di Riferimento Oncologico IRCCS, Via Franco Gallini, 2, Aviano (PN), Friuli-Venezia-Giulia, 33081, Italy. pbaldo@cro.it, p.baldo@tiscali.it.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de ORL.

Estado y fecha de publicación: Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

Referencia: Baldo P, Doree C, Lazzarini R, Molin P, McFerran D. Antidepressants for patients with tinnitus (Antidepresivos para los pacientes con tinnitus). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 4. Art. No.: CD003853. DOI: [10.1002/14651858.CD003853.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003853.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El tinnitus se describe como la percepción de sonido o ruido en ausencia de estímulos acústicos reales. Se compara con el dolor crónico, y puede asociarse con la depresión o síntomas depresivos que pueden afectar la calidad de vida y la capacidad para trabajar. Los antidepresivos se usan para tratar el tinnitus en los pacientes con o sin síntomas depresivos.

Objetivos

Evaluar la efectividad de los antidepresivos en el tratamiento del tinnitus y confirmar si algún beneficio se debió a un efecto directo sobre el tinnitus o a un efecto secundario debido al tratamiento de los estados depresivos concomitantes.

Métodos de búsqueda

El Registro de Ensayos del Grupo Cochrane de Enfermedades de Oído, Nariz y Garganta (Cochrane Ear, Nose and Throat Disorders Group Trials Register), el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL, *The Cochrane Library* número 1, 2006); MEDLINE (enero 1951 a 2006); EMBASE (1974 a 2006), CINAHL (hasta 2006), PSYCINFO (hasta 2006), LILACS (hasta 2006), y Cambridge Scientific Abstracts. La fecha de la búsqueda más reciente fue marzo 2006.

Criterios de selección

Estudios clínicos controlados aleatorios sobre antidepresivos versus placebo en los pacientes con tinnitus.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores evaluaron de forma crítica los estudios recuperados y extrajeron los datos de forma independiente. Cuando fue necesario se estableció contacto con los autores de los estudios para solicitarles información adicional.

Resultados principales

Se incluyeron cinco ensayos con 525 pacientes. Cuatro de estos ensayos examinaron el efecto de los antidepresivos tricíclicos sobre el tinnitus, con 405 pacientes. Un ensayo investigó el efecto de un inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina (ISRS) en un grupo de 120 pacientes. Ningún ensayo que incluyó otros agentes antidepresivos cumplió con los criterios de inclusión. Sólo el ensayo que utilizó el ISRS cumplió con el estándar más alto de calidad. Ninguno de los otros ensayos incluidos cumplió con el estándar más alto de calidad, dado que utilizaron medidas de resultado inadecuadas, presentaron tasas altas de abandono o no lograron diferenciar los efectos sobre el

Antidepresivos para los pacientes con tinnitus (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

tinnitus de los efectos sobre los síntomas de ansiedad y depresión. Todos los ensayos que evaluaron los antidepresivos tricíclicos indicaron que existió una leve mejoría en el tinnitus, pero estos efectos quizá sean atribuibles al sesgo metodológico. El ensayo que investigó el ISRS no halló una mejoría general en ninguna de las medidas de resultado validadas utilizadas en el estudio, aunque existió un posible beneficio para un subgrupo que recibió mayores dosis del fármaco. Esta observación merece una investigación adicional. Los informes sobre los efectos secundarios como la sedación, la disfunción sexual y la sequedad bucal fueron comunes.

Conclusiones de los autores

No existen pruebas suficientes para indicar que el tratamiento con antidepresivos mejora el tinnitus.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Antidepresivos para los pacientes con tinnitus

El tinnitus se describe como la percepción de sonido o ruido en ausencia de estímulos acústicos reales y se asocia con frecuencia con depresión o síntomas depresivos. Cinco estudios cumplieron los criterios de inclusión para esta revisión. Cuatro evaluaron tres agentes antidepresivos tricíclicos (amitriptilina, nortriptilina y trimipramina) para el tratamiento del tinnitus. Estos estudios no hallaron suficientes pruebas para probar la eficacia de estos agentes en el tratamiento del tinnitus. Un estudio evaluó la paroxetina, un antidepresivo inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina. Este estudio no mostró ningún beneficio general de la paroxetina en el tratamiento del tinnitus. Los efectos secundarios, aunque relativamente leves, fueron comunes en ambos grupos de antidepresivos. Se necesitan investigaciones adicionales.