



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Tratamiento combinado con vitamina B6 y magnesio para el trastorno del espectro autista (Revisión)

Nye C, Brice A

Nye C, Brice A.

Combined vitamin B6-magnesium treatment in autism spectrum disorder
(Tratamiento combinado con vitamina B6 y magnesio para el trastorno del espectro autista).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 4. Art. No.: CD003497.
DOI: [10.1002/14651858.CD003497.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003497.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Tratamiento combinado con vitamina B6 y magnesio para el trastorno del espectro autista

Chad Nye¹, Alejandro Brice²

¹UCF CARD Center, University of Central Florida, Orlando, Florida, USA. ²Dept of Communicative Disorders, University of Central Florida, Orlando, Florida, USA

Dirección de contacto: Chad Nye, UCF CARD Center, University of Central Florida, 12001 Science Dr. Suite 145, Orlando, Florida, FL 32826, USA. cnye@mail.ucf.edu, cnye@pegasus.cc.ucf.edu.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Problemas de Desarrollo, Psicosociales y de Aprendizaje.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2009.

Referencia: Nye C, Brice A. Combined vitamin B6-magnesium treatment in autism spectrum disorder (Tratamiento combinado con vitamina B6 y magnesio para el trastorno del espectro autista). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 4. Art. No.: CD003497. DOI: [10.1002/14651858.CD003497.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003497.pub2).

Copyright © 2009 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El uso de la intervención megavitamínica comenzó a principios de la década de 1950 con el tratamiento de pacientes esquizofrénicos. La piroxidina (vitamina B6) se utilizó por primera vez en niños con diagnóstico de "síndrome autista" cuando se observó una mejoría en el habla y el lenguaje en algunos niños como resultado de grandes dosis de B6. Varios estudios publicados intentaron evaluar los efectos de la vitamina B6/magnesio (Mg) (se encontró que el Mg reduce los efectos secundarios indeseables de la B6) sobre diversas características como la comunicación verbal y no-verbal, las habilidades interpersonales y la función fisiológica, en individuos con autismo.

Objetivos

Determinar la eficacia de la vitamina B6 y el magnesio (B6/Mg) para el tratamiento de las respuestas sociales, comunicativas y conductuales de niños y adultos con autismo.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro Cochrane de Ensayos Controlados (Cochrane Controlled Trials Register) (Cochrane Library, Número 1, 2005), MEDLINE (1966 a abril de 2005), EMBASE (1980 a abril de 2005), PsycINFO (1887 a abril de 2005), Dissertation Abstracts International (1861 a abril de 2005). También se utilizó el motor de búsqueda FirstSearch (abril de 2005). Se analizaron las listas de referencias de todos los estudios obtenidos y otros artículos de revisión para obtener estudios adicionales.

Criterios de selección

Se incluyeron todos los estudios en que los participantes con diagnóstico de trastorno de espectro autista fueron asignados al azar antes de la intervención y en que los resultados se compararon con un placebo o con el grupo sin tratamiento.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión evaluaron de forma independiente y extrajeron los datos de todos los potenciales estudios identificados para su inclusión.

Resultados principales

La actualización de 2005 incluye un nuevo ensayo (Kuriyama 2002), dando un total de tres estudios incluidos (total n = 33). Un estudio, que usó un diseño cruzado (cross-over) (Tolbert 1993), no proporcionó los datos suficientes para realizar un análisis. Otro de ellos (Findling 1997) no halló diferencias significativas entre los rendimientos del grupo tratamiento y el grupo placebo después de la intervención con B6

en las medidas de interacción social, comunicación, compulsividad, impulsividad o hiperactividad. El último estudio (Kuriyama 2002) fue impulsado por evidencia de la investigación en epilepsia y se enfocó en un subgrupo de niños con trastornos del desarrollo generalizado (TDG) que presentaron características clínicas similares a aquellos con epilepsia dependiente de piroxidina. Este pequeño estudio (n = 8) sólo midió el CI y el "Cociente social"(CS) y encontró un beneficio estadísticamente significativo para el CI (5,2; IC del 95% = [0,2 a 10,3]) en el grupo tratado, mediante el uso de las puntuaciones de cambio.

Conclusiones de los autores

Debido al pequeño número de estudios, a su calidad metodológica y al pequeño tamaño de las muestras, no se puede recomendar el uso de B6-Mg como tratamiento para el autismo.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Vitamina B6 y magnesio en combinación para niños con trastorno del espectro autista

Durante más de tres décadas, se han informado estudios que investigaron el efecto de la vitamina B6 para mejorar el comportamiento de los niños con trastorno del espectro autista. El objetivo de esta revisión fue resumir esos estudios y analizar la efectividad de la vitamina B6 como intervención. Sólo tres estudios cumplieron con los criterios de inclusión y de éstos, sólo uno informó datos adecuados para el análisis. Los resultados no fueron concluyentes y los tamaños de muestra fueron pequeños. Por lo tanto, actualmente no puede apoyarse el uso de la vitamina B6 para mejorar el comportamiento de los individuos con autismo. Se necesitan investigaciones adicionales que utilicen ensayos más grandes, bien diseñados.