



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Medicina herbaria china para la esquizofrenia (Revisión)

Rathbone J, Zhang L, Zhang M, Xia J, Liu X, Yang Y

Rathbone J, Zhang L, Zhang M, Xia J, Liu X, Yang Y.
Chinese herbal medicine for schizophrenia
(Medicina herbaria china para la esquizofrenia).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 4. Art. No.: CD003444.
DOI: [10.1002/14651858.CD003444.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003444.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Medicina herbaria china para la esquizofrenia

John Rathbone¹, Lan Zhang², Mingming Zhang³, Jun Xia⁴, Xiehe Liu², Yanchun Yang²

¹HEDS, ScHARR, The University of Sheffield, Sheffield, UK. ²Institute of Mental Health, West China Hospital, Sichuan University, Chengdu, China. ³Chinese Cochrane Centre, Chinese Evidence-Based Medicine Centre, West China Hospital, Sichuan University, Chengdu, China.

⁴Cochrane Schizophrenia Group, The University of Nottingham, Nottingham, UK

Dirección de contacto: Lan Zhang, Institute of Mental Health, West China Hospital, Sichuan University, No. 37, Guo Xue Xiang, Chengdu, Sichuan, 610041, China. dancein2000@hotmail.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Esquizofrenia.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 2, 2013.

Referencia: Rathbone J, Zhang L, Zhang M, Xia J, Liu X, Yang Y. Chinese herbal medicine for schizophrenia (Medicina herbaria china para la esquizofrenia). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 4. Art. No.: CD003444. DOI: [10.1002/14651858.CD003444.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003444.pub2).

Copyright © 2013 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La medicina tradicional china (MTC) era la forma principal de tratamiento en China para las enfermedades psiquiátricas hasta el desarrollo de fármacos antipsicóticos en la década de 1950. Los fármacos antipsicóticos se han convertido en la intervención principal para la esquizofrenia, aunque las hierbas medicinales todavía pueden formar parte del tratamiento.

Objetivos

Examinar las hierbas medicinales chinas, usadas solas o como parte de un enfoque de MTC, para pacientes con esquizofrenia y psicosis relacionadas.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas electrónicas del registro del Grupo Cochrane de Esquizofrenia (Cochrane Schizophrenia Group) (diciembre de 2003), la Traditional Chinese Medical Literature Analysis and Retrieval Database (TCMLARS) (octubre de 2003), la Chinese Biomedical Database (CBM) (diciembre de 2003), la base de datos China National Knowledge Infrastructure Database (mayo de 2004), y la Complementary Medicine Database (AMED) (diciembre de 2003). Se estableció contacto con el Centro Cochrane Chino (Chinese Cochrane Centre), el Área Cochrane de Medicina Complementaria (Cochrane Complementary Medicine Field) y los primeros autores de los estudios incluidos y las listas de referencias inspeccionadas en busca de estudios adicionales.

Criterios de selección

Se incluyeron todos los ensayos controlados aleatorizados relevantes que incluían a pacientes con enfermedades similares a la esquizofrenia, asignadas a hierbas medicinales chinas, entre ellas cualquier hierba china (sola o mezclada), en comparación con placebo/ningún tratamiento o fármacos antipsicóticos.

Se actualizó esta búsqueda en julio de 2012 y se agregaron 45 ensayos nuevos a la sección «En espera de clasificación».

Obtención y análisis de los datos

Se extrajeron los datos de forma independiente y se calcularon los efectos fijos, el riesgo relativo (RR), los intervalos de confianza (IC) del 95% para los datos dicotómicos homogéneos y, cuando fue apropiado, el número necesario a tratar (NNT) sobre una base de intención de tratar. Para los datos continuos, se calcularon las diferencias de medias ponderadas (DMP).

Resultados principales

Sólo un ensayo pequeño de los siete estudios incluidos evaluó verdaderamente la MTC para la esquizofrenia. Los otros ensayos evaluaron las hierbas chinas para la esquizofrenia. Se encontró un estudio que comparaba las hierbas medicinales chinas con los fármacos antipsicóticos. Los datos para el resultado del estado global "ningún cambio/peor" favorecieron a los pacientes asignados a la medicación antipsicótica (n = 90; RR 1,88; IC del 95%: 1,2 a 2,9; NND 4; IC del 95%: 2 a 12). Seis ensayos compararon las hierbas medicinales chinas en combinación con antipsicóticos con fármacos antipsicóticos solos. Un ensayo encontró que el estado global "sin mejoría/peor" favorecía la combinación de hierbas medicinales/antipsicóticos (n = 123; RR 0,19; IC del 95%: 0,1 a 0,6; NNT 6; IC del 95%: 5 a 11). Dos estudios (n = 103) también encontraron que los datos a corto plazo de la Escala de Impresión Clínica Global favorecían a las hierbas medicinales más grupo antipsicótico (DMP -0,46; IC del 95%: -0,9 a -0,1) comparado con los que recibían sólo antipsicóticos. Significativamente menos pacientes en el grupo experimental abandonaron el estudio temprano comparado con los que recibían antipsicóticos solos (n = 1004, seis ECA, RR 0,30; IC del 95%: 0,16 a 0,58; NNT 21; IC del 95%: 18 a 35). Los informes de estreñimiento fueron significativamente inferiores en el grupo de tratamiento comparado con los que recibían antipsicóticos (n = 67, un ECA, RR 0,03; IC del 95%: 0,0 a 0,5; NND 2; IC del 95%: 2 a 4).

Conclusiones de los autores

Las hierbas medicinales chinas, administradas en un ámbito biomédico occidental, pueden ser beneficiosas para los pacientes con esquizofrenia cuando se combinan con antipsicóticos. La medicina tradicional china también está subestimada, pero los resultados de un estudio pionero que intentó evaluar la MTC deben estimular la realización de ensayos adicionales.

Nota: las 45 citas en la sección "En espera de clasificación" de la revisión pueden modificar las conclusiones de la revisión una vez evaluadas.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Medicina herbaria china para la esquizofrenia

Los antipsicóticos son el pilar del tratamiento para las personas con esquizofrenia, y aunque son eficaces, aún dejan a algunas pacientes con síntomas angustiosos y efectos adversos invalidantes. Se necesitan intervenciones más seguras y más eficaces de asistencia sanitaria.

La medicina tradicional china (MTC) se ha usado para tratar los trastornos de salud mental, entre ellos la esquizofrenia, durante más de 2000 años. Las hierbas chinas también pueden tener propiedades antipsicóticas cuando se usan en un ámbito biomédico occidental. En esta revisión, se buscaron y encontraron ensayos relevantes para los efectos de ambos enfoques para la esquizofrenia. Se ha evaluado la metodología de la medicina tradicional china para la esquizofrenia, pero el único estudio incluido fue demasiado limitado en cuanto al tamaño de la muestra y la duración del estudio como para guiar prácticas adecuadas. Sin embargo, este estudio pionero revela que MTC puede evaluarse en cuanto a su eficacia para los pacientes con esquizofrenia y debe estimular a los investigadores a realizar ensayos adicionales más integrales en esta área.

El uso de las hierbas chinas en un ámbito occidental de medicina, sin incorporar la metodología de MTC, se ha evaluado en seis ensayos, aunque nuevamente éstos son limitados debido al tamaño de la muestra y la duración del estudio. Los resultados de estos seis ensayos indican que el uso de hierbas chinas solas para los síntomas psicóticos puede no ser indicado, pero si se usa conjuntamente con fármacos antipsicóticos occidentales, pueden ser beneficiosos en cuanto al estado mental, funcionamiento general y disminución de los efectos adversos. Sin embargo, se necesitan ensayos adicionales antes de que los efectos de la MTC para los pacientes con esquizofrenia puedan evaluarse con total confianza.