



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Administración de suplementos de aceite marino y otros precursores de prostaglandinas durante el embarazo sin complicaciones por preeclampsia o retardo del crecimiento intrauterino (Revisión)

Makrides M, Duley L, Olsen SF

Makrides M, Duley L, Olsen SF.

Marine oil, and other prostaglandin precursor, supplementation for pregnancy uncomplicated by pre-eclampsia or intrauterine growth restriction

(Administración de suplementos de aceite marino y otros precursores de prostaglandinas durante el embarazo sin complicaciones por preeclampsia o retardo del crecimiento intrauterino).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 3. Art. No.: CD003402.

DOI: [10.1002/14651858.CD003402.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003402.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Administración de suplementos de aceite marino y otros precursores de prostaglandinas durante el embarazo sin complicaciones por preeclampsia o retardo del crecimiento intrauterino (Revisión)

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Administración de suplementos de aceite marino y otros precursores de prostaglandinas durante el embarazo sin complicaciones por preeclampsia o retardo del crecimiento intrauterino

Maria Makrides¹, Lelia Duley², Sjurdur F Olsen³

¹Child Nutrition Research Centre, Women's and Children's Health Research Institute, North Adelaide, Australia. ²Nottingham Clinical Trials Unit, University of Nottingham, Nottingham, UK. ³Institute of Public Health, Aarhus C, Denmark

Dirección de contacto: Maria Makrides, Child Nutrition Research Centre, Women's and Children's Health Research Institute, Women's and Children's Hospital, 72 King William Road, North Adelaide, SA, 5006, Australia. maria.makrides@health.sa.gov.au.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Embarazo y Parto.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 10, 2012.

Referencia: Makrides M, Duley L, Olsen SF. Marine oil, and other prostaglandin precursor, supplementation for pregnancy uncomplicated by pre-eclampsia or intrauterine growth restriction (Administración de suplementos de aceite marino y otros precursores de prostaglandinas durante el embarazo sin complicaciones por preeclampsia o retardo del crecimiento intrauterino). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 3. Art. No.: CD003402. DOI: [10.1002/14651858.CD003402.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003402.pub2).

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Los estudios de población han revelado que un mayor consumo de alimentos marinos durante el embarazo se asocia con embarazos más prolongados, mayor peso al nacer y una baja incidencia de preeclampsia. Se ha sugerido que los ácidos grasos de los alimentos marinos pueden ser los responsables de estas asociaciones.

Objetivos

Estimar los efectos de la administración de suplementos de aceite marino y otros precursores de prostaglandinas durante el embarazo, en relación con el riesgo de preeclampsia, parto prematuro, bajo peso al nacer y tamaño pequeño para la edad gestacional (PEG).

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro Especializado de Ensayos Controlados del Grupo Cochrane de Embarazo y Parto (Cochrane Pregnancy and Childbirth Group) (*The Cochrane Library* 2005, número 2) y en MEDLINE (1966 hasta abril 2005).

Criterios de selección

Todos los ensayos aleatorios que comparaban la administración por vía oral, durante el embarazo, de suplementos de aceite marino u otros precursores de prostaglandinas, con placebo o ningún tratamiento. Se excluyeron los ensayos cuyo objetivo era tratar a mujeres con preeclampsia comprobada o presunto retardo del crecimiento intrauterino.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión evaluaron de forma independiente los ensayos para su inclusión, la extracción de datos y calidad de los ensayos.

Resultados principales

En esta revisión, se incluyen seis ensayos con 2 783 mujeres. Tres de estos ensayos se calificaron como de alta calidad, incluido el ensayo más amplio de 1 477 mujeres. Las mujeres a las que se asignó el suplemento de aceite marino presentaron un embarazo medio 2,6 días más prolongado que el de las mujeres asignadas al placebo o ningún tratamiento (diferencia de medias ponderada [DMP] 2,55 días, intervalo de confianza [IC] del 95%: 1,03 a 4,07 días; 3 ensayos, 1 621 mujeres). Esto no se reflejó en una diferencia neta entre ambos grupos en

el riesgo relativo (RR) de nacimiento antes de las 37 semanas completas, aunque las mujeres asignadas al aceite marino presentaron un menor riesgo de dar a luz antes de las 34 semanas completas de gestación (RR 0,69; IC del 95%: 0,49 a 0,99; 2 ensayos, 860 mujeres). El peso al nacer fue ligeramente mayor en los neonatos de las mujeres del grupo de aceite marino, en comparación con el grupo de control (DMP 47 g, IC del 95%: 1 g a 93 g; 3 ensayos, 2 440 mujeres). Sin embargo, no hubo diferencias globales entre los grupos en la proporción de neonatos con bajo peso al nacer o tamaño pequeño para la edad gestacional (PEG). No se observó una diferencia clara en el riesgo relativo de preeclampsia entre ambos grupos.

Conclusiones de los autores

No hay suficientes pruebas para apoyar el uso sistemático durante el embarazo de suplementos de aceite marino, u otros precursores de prostaglandinas, para reducir el riesgo de preeclampsia, parto prematuro, bajo peso al nacer o tamaño pequeño para la edad gestacional.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

No existen pruebas suficientes para afirmar si la suplementación con aceite de pescado durante el embarazo ayuda a reducir el riesgo de preeclampsia y de neonatos pequeños para la edad gestacional

La preeclampsia en la madre y en el recién nacido muy prematuro o muy pequeño son complicaciones relativamente frecuentes del embarazo que suelen afectar seriamente la salud materno infantil. Los ácidos grasos omega-3 que se encuentran en los aceites de pescado/marinos podrían prevenir estas complicaciones. Esta revisión identificó seis ensayos que incluyeron a 2 755 mujeres. Se halló que los suplementos de aceite de pescado/marino ingeridos durante el embarazo prolongan la duración de la gestación de dos a tres días, aumentan ligeramente el peso al nacer y reducen levemente el número de niños nacidos antes de las 34 semanas de gestación. Sin embargo, estos pequeños efectos no redujeron el riesgo global de que el niño sea demasiado prematuro o pequeño, ni de que la madre desarrolle un cuadro de preeclampsia. Probablemente se necesite que un gran número de mujeres participe en los ensayos para abordar plenamente este tema, y responder a la pregunta de si la administración de suplementos es inocua. Se necesita investigación adicional.