



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Rehabilitación cognitiva y entrenamiento cognitivo para la enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular de estadio temprano (Revisión)

Clare L, Woods B

Clare L, Woods B.

Cognitive rehabilitation and cognitive training for early-stage Alzheimer's disease and vascular dementia (Rehabilitación cognitiva y entrenamiento cognitivo para la enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular de estadio temprano).

*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2003, Issue 4. Art. No.: CD003260.

DOI: [10.1002/14651858.CD003260](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003260).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

Rehabilitación cognitiva y entrenamiento cognitivo para la enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular de estadio temprano (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Rehabilitación cognitiva y entrenamiento cognitivo para la enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular de estadio temprano

Linda Clare<sup>1</sup>, Bob Woods<sup>2</sup>

<sup>1</sup>School of Psychology, University of Wales Bangor, Bangor, UK. <sup>2</sup>Dementia Services Development Centre Wales, University of Wales, Bangor, UK

**Dirección de contacto:** Linda Clare, School of Psychology, University of Wales Bangor, Bangor, Gwynedd, Wales, LL57 2AS, UK.  
[l.clare@bangor.ac.uk](mailto:l.clare@bangor.ac.uk).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos.

**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

**Referencia:** Clare L, Woods B. Cognitive rehabilitation and cognitive training for early-stage Alzheimer's disease and vascular dementia (Rehabilitación cognitiva y entrenamiento cognitivo para la enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular de estadio temprano). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2003, Issue 4. Art. No.: CD003260. DOI: [10.1002/14651858.CD003260](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003260).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

Los problemas de memoria son una característica típica de los estadios tempranos de la enfermedad de Alzheimer (EA) y la demencia vascular. El entrenamiento cognitivo y la rehabilitación cognitiva son abordajes específicos diseñados para solucionar las dificultades diarias de memoria.

### Objetivos

El objetivo principal fue evaluar la efectividad y la repercusión del entrenamiento cognitivo y las intervenciones de rehabilitación cognitiva para mejorar el funcionamiento de la memoria de las personas en las primeras etapas de la enfermedad de Alzheimer o la demencia vascular. Los dos tipos de intervención se consideraron por separado.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas el 9 de abril de 2003 en el Registro Especializado de PDCIG, que contiene los registros de MEDLINE, Embase, CINAHL, PsycINFO y muchas otras bases de datos.

### Criterios de selección

Se consideraron para su inclusión los ECA que comparan la rehabilitación cognitiva o intervenciones de entrenamiento cognitivo con condiciones de comparación, y los informes de los resultados para la persona con demencia y el familiar a cargo de su atención.

### Obtención y análisis de los datos

Se incluyeron seis estudios que informaron acerca de las intervenciones de entrenamiento cognitivo. Se realizaron análisis estadísticos para proporcionar una indicación de los tamaños de efecto de la intervención. Los datos de las escalas ordinales fueron continuos y se aplicó un modelo de efectos fijos para calcular las diferencias de promedios ponderados y los intervalos de confianza del 95%. No se encontraron estudios que informaran acerca de un abordaje de rehabilitación cognitiva completamente individualizado.

### Resultados principales

Ninguno de los seis estudios que informaron sobre las intervenciones de entrenamiento cognitivo demostró algún efecto estadísticamente significativo en algún dominio, aunque había indicaciones de algunos efectos modestos y no significativos en diversos dominios del funcionamiento cognitivo.

## Conclusiones de los autores

Los presentes resultados no proporcionan un fuerte apoyo para la utilización de las intervenciones de entrenamiento cognitivo para las personas con demencia vascular o EA de estadio temprano, aunque estos resultados deben observarse con cautela debido al número limitado de ECA disponibles y a las limitaciones metodológicas identificadas, y ensayos adicionales bien diseñados ayudarían a proporcionar pruebas más definitivas. Debido a la ausencia completa de ECA que evalúen un abordaje de rehabilitación cognitiva individualizado, actualmente no es posible establecer conclusiones acerca de la eficacia de las intervenciones individualizadas de la rehabilitación cognitiva para las personas con demencia de estadio temprano, y se necesita investigación adicional en esta área.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

No existen pruebas acerca de la efectividad del entrenamiento cognitivo y hay pruebas insuficientes para evaluar la rehabilitación cognitiva individualizada para las personas con leve a moderada enfermedad de Alzheimer o demencia vascular.

El entrenamiento cognitivo y la rehabilitación cognitiva son métodos que procuran ayudar a las personas con demencia en estadio temprano para que aprovechen al máximo el funcionamiento de su memoria a pesar de las dificultades que presentan. El entrenamiento cognitivo incluye la práctica guiada en un conjunto de tareas que reflejan las funciones cognitivas particulares, como la memoria, la atención o la solución de problemas, que puede realizarse en una variedad de entornos y formatos. Los resultados de un número limitado de ensayos controlados aleatorios no proporcionaron pruebas acerca de algún beneficio estadísticamente significativo del entrenamiento cognitivo, a pesar de la presencia de algunos informes positivos en la literatura. La rehabilitación cognitiva incluye la identificación de las maneras de satisfacer las necesidades individuales, que pueden requerir estrategias para incorporar nueva información o métodos compensatorios como la utilización de ayudas de memoria. Aunque hay varios informes que indican que este abordaje puede ser útil, no existen hasta el momento ensayos controlados aleatorios de rehabilitación cognitiva para las personas con demencia y no fue posible llegar a una conclusión acerca de la efectividad de este abordaje.