



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Ámbitos de atención domiciliaria versus hospitalaria y del propio domicilio para la rehabilitación de las personas de edad avanzada (Revisión)

Ward D, Drahota A, Gal D, Severs M, Dean TP

Ward D, Drahota A, Gal D, Severs M, Dean TP.

Care home versus hospital and own home environments for rehabilitation of older people

(Ámbitos de atención domiciliaria versus hospitalaria y del propio domicilio para la rehabilitación de las personas de edad avanzada).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 4. Art. No.: CD003164.

DOI: [10.1002/14651858.CD003164.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003164.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Ámbitos de atención domiciliaria versus hospitalaria y del propio domicilio para la rehabilitación de las personas de edad avanzada (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Ámbitos de atención domiciliaria versus hospitalaria y del propio domicilio para la rehabilitación de las personas de edad avanzada

Derek Ward¹, Amy Drahota², Diane Gal³, Martin Severs³, Taraneh P Dean³

¹Hampshire County Council, Bursledon Infants School, Bursledon, UK. ²UK Cochrane Centre, National Institute for Health Research, Oxford, UK. ³School of Health Sciences & Social Work, University of Portsmouth, Portsmouth, UK

Dirección de contacto: Taraneh P Dean, School of Health Sciences & Social Work, University of Portsmouth, James Watson West, 2 King Richard 1st Road, Portsmouth, PO2 1FR, UK. tara.dean@port.ac.uk.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane para una Práctica y Organización Sanitaria Efectivas.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

Referencia: Ward D, Drahota A, Gal D, Severs M, Dean TP. Care home versus hospital and own home environments for rehabilitation of older people (Ámbitos de atención domiciliaria versus hospitalaria y del propio domicilio para la rehabilitación de las personas de edad avanzada). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 4. Art. No.: CD003164. DOI: [10.1002/14651858.CD003164.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003164.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La rehabilitación para las personas de edad avanzada ha adquirido un perfil cada vez más importante para los diseñadores de políticas y para los proveedores de servicios dentro de los organismos sanitarios y de atención social. Lo anterior ha generado un mayor interés en el uso de entornos de atención alternativos, incluidos los entornos de atención en el domicilio. Sin embargo, parece haber evidencia limitada en la que basar las decisiones.

Esta revisión es la primera actualización de la revisión Cochrane que se publicó en 2003.

Objetivos

Comparar los efectos de los ambientes domiciliarios de atención (p.ej. hogares de ancianos, residencias de atención e instalaciones de enfermería) versus los ambientes hospitalarios y ambientes del propio domicilio en la rehabilitación de personas de edad avanzada.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro Especializado de Ensayos Controlados y en la Carpeta de Pendientes del Grupo Cochrane para una Práctica y Organización Sanitaria Efectivas (Cochrane Effective Practice and Organisation of Care), MEDLINE (1950 a marzo, semana 3, 2007), EMBASE (1980 a la semana 13, 2007), CINAHL (1982 a marzo, semana 4, 2007), y se examinaron además otras bases de datos y las listas de referencias de artículos de revisión pertinentes. Fecha de la búsqueda más reciente: marzo 2007.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados (ECA), ensayos clínicos controlados (ECC), estudios controlados tipo antes y después (ECAD) y series de tiempo interrumpido (STI) que compararon los resultados de la rehabilitación en personas de 60 años o más que recibieron rehabilitación mientras residían en una residencia de atención con las que recibieron rehabilitación en ambientes hospitalarios o en su propio domicilio.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión evaluaron de forma independiente la calidad de los ensayos y extrajeron los datos.

Resultados principales

En esta actualización se recuperaron 8365 referencias. De ellas, dos autores de la revisión evaluaron de forma independiente 339 resúmenes, y posteriormente se obtuvieron 56 estudios y cinco artículos de revisión. Dos o tres autores de la revisión evaluaron de forma independiente los artículos a texto completo y ninguno cumplió los criterios de inclusión.

Conclusiones de los autores

No hay evidencia suficiente para comparar los efectos de los ambientes de atención domiciliaria versus los ambientes hospitalarios o los ambientes del propio domicilio sobre los resultados de la rehabilitación de las personas de edad avanzada. No obstante, los autores reconocen que la falta de efecto no significa un efecto nulo. Hay tres razones principales; la primera es que la descripción y especificación del entorno a menudo no es clara; en segundo lugar, los componentes del sistema de rehabilitación dentro de los entornos dados no se especifican de forma adecuada y; en tercer lugar, cuando los componentes están claramente especificados demuestran que los sitios control e intervención no son comparables con respecto a los criterios metodológicos especificados por el grupo Cochrane EPOC. El efecto combinado de estos factores hizo que la comparabilidad entre los grupos de intervención y los grupos control fuera muy débil.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Ubicación de los servicios de rehabilitación para las personas de edad avanzada

Por varias razones ha aumentado el interés en proporcionar a las personas de edad avanzada servicios de rehabilitación adecuados. No solo hay más personas de edad avanzada, sino que se ha reconocido la importancia de la "rehabilitación" después de un accidente cerebrovascular, una fractura de cadera o una enfermedad general. Junto a lo anterior existe una creciente presión por utilizar los recursos de atención de salud de manera eficiente, asegurar que las camas de los hospitales estén disponibles para las personas que necesiten atención hospitalaria aguda y que las instalaciones de rehabilitación y los servicios de la comunidad estén en su lugar.

Para garantizar que las personas de edad avanzada puedan recibir servicios de rehabilitación se han desarrollado diferentes formas de proporcionar rehabilitación. Una diferencia importante en los servicios es el lugar donde se realiza la rehabilitación. Algunos servicios se realizan en ambientes de instituciones de atención como los hogares de ancianos, residencias de atención e instalaciones de enfermería, mientras que otros servicios se pueden realizar en el hospital o en el domicilio.

Se realizó una revisión para determinar y comparar los efectos de los diferentes lugares de rehabilitación sobre las personas de edad avanzada. Después de buscar todos los estudios relevantes posibles, no se encontraron estudios. Se necesitan estudios.