



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Tratamientos físicos para la disminución y el control del linfedema de las extremidades (Revisión)

Preston NJ, Seers K, Mortimer PS

Preston NJ, Seers K, Mortimer PS.

Physical therapies for reducing and controlling lymphoedema of the limbs

(Tratamientos físicos para la disminución y el control del linfedema de las extremidades).

*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2004, Issue 4. Art. No.: CD003141.

DOI: [10.1002/14651858.CD003141.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003141.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

---

**Tratamientos físicos para la disminución y el control del linfedema de las extremidades (Revisión)**

Copyright © 2008 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Tratamientos físicos para la disminución y el control del linfedema de las extremidades

Nancy J Preston<sup>1</sup>, Kate Seers<sup>1</sup>, Peter S Mortimer<sup>2</sup><sup>1</sup>Research Team, RCN Institute, Oxford, UK. <sup>2</sup>Division of Physiological Medicine, Cardiac and Vascular Sciences, St Georges Hospital Medical School, London, UK**Dirección de contacto:** Kate Seers, Research Team, RCN Institute, Radcliffe Infirmary, Woodstock Rd, Oxford, OX2 6HE, UK.  
[kate.seers@rcn.org.uk](mailto:kate.seers@rcn.org.uk).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Cáncer de Mama.**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 3, 2008.**Referencia:** Preston NJ, Seers K, Mortimer PS. Physical therapies for reducing and controlling lymphoedema of the limbs (Tratamientos físicos para la disminución y el control del linfedema de las extremidades). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2004, Issue 4. Art. No.: CD003141. DOI: [10.1002/14651858.CD003141.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003141.pub2).

Copyright © 2008 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

El linfedema es la acumulación de líquidos en exceso en el cuerpo causada por la obstrucción de los mecanismos del drenaje linfático. El tratamiento incluye la descongestión de las vías linfáticas reducidas para reducir el tamaño de la extremidad. Hay mucho debate acerca de cuáles son los componentes más cruciales de un programa de tratamiento físico.

### Objetivos

Evaluar el efecto de los programas de tratamiento físico sobre:

el volumen, la forma y el estado y control a largo plazo del edema en las extremidades linfedematosas; y los beneficios psicosociales.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el registro de ensayos de Grupo Cochrane de Cáncer de Mama (Cochrane Breast Cancer Group) (septiembre de 2003), el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (La Cochrane Library, Número 4, 2003), MEDLINE, EMBASE, CINAHL, UnCover, PASCAL, SIGLE, las listas de referencias que produce The British Lymphology Society, el National Research Register (NRR) y las actas de congresos de The International Society of Lymphology.

### Criterios de selección

Ensayos clínicos controlados aleatorios que probaron los tratamientos físicos con un período de seguimiento de al menos seis meses.

### Obtención y análisis de los datos

Dos revisores cegados evaluaron independientemente la calidad de los ensayos y obtuvieron los datos. No se realizó el metanálisis debido a la calidad deficiente de los ensayos.

### Resultados principales

Solamente se incluyeron en la revisión tres estudios que involucraron a 150 pacientes asignados al azar. Debido a que ninguno estudió la misma intervención, no fue posible combinar los datos. Un estudio cruzado (cross-over) del drenaje linfático manual seguido de un masaje autoadministrado versus ningún tratamiento, estableció la conclusión de que las mejoras observadas en los dos grupos se atribuían al uso de mangas de compresión y que el drenaje linfático manual no proporcionaba un beneficio extra en cualquier punto durante el ensayo.

Otro ensayo consideró la calcetería versus ningún tratamiento y presentó una tasa de abandono muy alta, en que solamente tres de cada 14 participantes en el grupo de intervención finalizaba el ensayo, y solamente uno de cada 11 en el grupo de control. Los autores establecieron la conclusión de que el uso de una manga de compresión era beneficioso. El ensayo de vendas con calcetería versus calcetería sola, estableció la conclusión de que en este grupo mezclado de participantes, las vendas con la calcetería tenían como resultado una mejor reducción en el exceso de volumen de la extremidad que la calcetería sola, y esta diferencia en la reducción se mantuvo a largo plazo.

### **Conclusiones de los autores**

Los tres ensayos tienen sus limitaciones y todavía se tienen que repetir, de modo que se deben observar sus resultados con cautela. Hay una necesidad clara de realizar ensayos aleatorios y bien diseñados del amplio rango de los tratamientos físicos si se desea determinar el mejor enfoque para controlar el linfedema.

### **RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS**

Actualmente no se cuenta con pruebas suficientes para establecer conclusiones sobre el mejor tratamiento físico a utilizar en el tratamiento del linfedema

El linfedema es la acumulación de líquidos principalmente en los brazos y las piernas. Puede ser congénito en las personas, puede desarrollarse como resultado de una infección parasitaria (frecuente en países en vías de desarrollo), o puede surgir como resultado de una cirugía (más frecuentemente, el edema en el brazo después de una cirugía por cáncer de mama). El tratamiento usual es la calcetería compresiva (p.ej. vendajes, mangas, etc.), el cuidado de la piel y el ejercicio. Esta revisión halló que en la actualidad no hay pruebas suficientes de buena calidad para establecer conclusiones sobre el tratamiento más útil.