



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Vinpocetina para el deterioro cognitivo y la demencia (Revisión)

Szatmári S, Whitehouse P

Szatmári S, Whitehouse P.  
Vinpocetine for cognitive impairment and dementia  
(Vinpocetina para el deterioro cognitivo y la demencia).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2003, Issue 1. Art. No.: CD003119.  
DOI: [10.1002/14651858.CD003119](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003119).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Vinpocetina para el deterioro cognitivo y la demencia

Szabolcs Szatmári<sup>1</sup>, Peter Whitehouse<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Neurology, University of Medicine and Pharmacy Tg. Mures, Targu Mures, Romania. <sup>2</sup>Department of Neurology, Center University Hospitals of Cleveland Room 357C, Fairhill Center, Cleveland, Ohio, USA

**Dirección de contacto:** Szabolcs Szatmári, Department of Neurology, University of Medicine and Pharmacy Tg. Mures, Ghe Marinescu 38, Targu Mures, 540000, Romania. [szabolcs.szatmari@gmail.com](mailto:szabolcs.szatmari@gmail.com).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

**Referencia:** Szatmári S, Whitehouse P. Vinpocetine for cognitive impairment and dementia (Vinpocetina para el deterioro cognitivo y la demencia). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2003, Issue 1. Art. No.: CD003119. DOI: [10.1002/14651858.CD003119](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003119).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La vinpocetina es un éster etílico sintético de la apovincamina, un alcaloide de la vinca, obtenido de las hojas de la Lesser Periwinkle (Vinca minor) y descubierto a finales de la década del 60. Aunque se ha utilizado en el tratamiento en seres humanos durante aproximadamente 20 años, ningún organismo regulador la ha aprobado para el tratamiento del deterioro cognitivo. Los estudios de ciencias básicas han servido para afirmar una serie de efectos potencialmente importantes en el cerebro. Sin embargo, a pesar de estos variados mecanismos y objetivos propuestos, no está clara la relevancia de esta ciencia básica para los estudios clínicos.

### Objetivos

Evaluar la eficacia y seguridad de la vinpocetina en el tratamiento de los pacientes con deterioro cognitivo debido a enfermedad vascular, enfermedad de Alzheimer, mixta (enfermedad vascular y de Alzheimer) y otras demencias.

### Métodos de búsqueda

El 23 de marzo de 2009 se realizaron búsquedas en el Registro especializado del Grupo Cochrane de Demencia y trastornos cognitivos (Cochrane Dementia and Cognitive Improvement Group) con los términos vinpocetin\*, cavinton, kavinton, Rgh-4405, Tcv-3B, "ethyl apovincamate", vinRx, periwinkle, "myrtle vincapervinc" y cezayirmeneksesi. Este registro contiene referencias actualizadas de las principales bases de datos de asistencia sanitaria, como MEDLINE y EMBASE, así como registros de bases de datos de ensayos en el campo de la demencia. Se pidió a los fabricantes de vinpocetina información sobre ensayos de vinpocetina para la demencia. Además, se trató de recopilar artículos no mencionados en MEDLINE u otras fuentes de Internet (p.ej., artículos en húngaro y rumano).

### Criterios de selección

Todos los ensayos en humanos, aleatorizados, doble ciego y sin factores de confusión en los que se administró tratamiento con vinpocetina durante más de un día y se comparó con un control en pacientes con demencia vascular, demencia de Alzheimer o demencia mixta de Alzheimer y vascular y otras demencias. Se excluyeron los ensayos no aleatorizados.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión (SzSz y PW) extrajeron los datos de manera independiente y los cotejaron. Los datos de los períodos de lavado (washout) no se utilizaron para el análisis. Para las variables continuas u ordinales, como los resultados de las pruebas cognitivas, los principales desenlaces de interés fueron los cambios en la puntuación a partir del valor inicial. El desenlace categórico de la impresión global se transformó en datos binarios (con mejoría o sin mejoría), al igual que la aparición de efectos adversos; en este caso fue de interés el desenlace en sí mismo y se utilizó el método de Peto del "odds ratio típico". Cuando se consideró apropiado, se realizó una prueba de

heterogeneidad de los efectos de tratamiento entre los ensayos. La síntesis y el análisis de los datos se realizaron con el programa Cochrane Review Manager (RevMan, versión 4.1).

### Resultados principales

Todos los estudios identificados se realizaron antes y a principios de la década de 1990 y utilizaron diversos términos y criterios para el deterioro cognitivo y la demencia. Los tres estudios incluidos en la revisión incluyeron un total de 583 personas con demencia tratadas con vinpocetina o placebo. Los informes de estos estudios no permitieron diferenciar los efectos en la demencia degenerativa o vascular. Los resultados muestran un efecto beneficioso asociado con el tratamiento con vinpocetina 30 mg/día y 60 mg/día en comparación con el placebo, pero el número de pacientes tratados durante seis meses o más fue pequeño. Sólo un estudio extendió el tratamiento a un año. Los efectos adversos se informaron de manera inconsistente y sin considerar la relación con la dosis. Los datos disponibles no demuestran muchos problemas de efectos adversos, pero no estaban disponibles los datos de intención de tratar de ninguno de los ensayos.

### Conclusiones de los autores

Aunque la ciencia básica es interesante, la evidencia del efecto beneficioso de la vinpocetina en los pacientes con demencia no es concluyente y no apoya su uso clínico. El fármaco parece tener pocos efectos adversos a las dosis utilizadas en los estudios. Para explorar la posible eficacia de este tratamiento, se necesitan estudios grandes que evalúen el uso de la vinpocetina en personas con tipos bien definidos de deterioro cognitivo.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### No hay evidencia suficiente de los efectos beneficiosos de la vinpocetina en las personas con demencia

Los datos preclínicos de desigual calidad indican un efecto beneficioso potencial de la vinpocetina en las enfermedades cerebrovasculares crónicas y sobre el desempeño cognitivo en una variedad de modelos animales. Los ensayos clínicos para probar estas hipótesis se realizaron antes de que los criterios actuales de demencia fueran en general aceptados. Los resultados muestran una mejoría tras el tratamiento con vinpocetina frente al placebo, pero el número de pacientes con demencia tratados durante al menos seis meses fue pequeño. Los datos disponibles no demuestran muchos problemas de efectos secundarios. Aunque la ciencia básica es interesante, la evidencia del efecto beneficioso de la vinpocetina en los pacientes con demencia no es concluyente y no apoya su uso clínico.