



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Rehabilitación vocacional para pacientes con enfermedades mentales graves (Revisión)

Crowther R, Marshall M, Bond GR, Huxley P

Crowther R, Marshall M, Bond GR, Huxley P.  
Vocational rehabilitation for people with severe mental illness  
(Rehabilitación vocacional para pacientes con enfermedades mentales graves).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2001, Issue 2. Art. No.: CD003080.  
DOI: [10.1002/14651858.CD003080](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003080).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Rehabilitación vocacional para pacientes con enfermedades mentales graves

Ruth Crowther<sup>1</sup>, Max Marshall<sup>2</sup>, Gary R Bond<sup>3</sup>, Peter Huxley<sup>4</sup>

<sup>1</sup>School of Population Health, University of Queensland, Queensland, Australia. <sup>2</sup>University of Manchester, The Lantern Centre, Preston, UK. <sup>3</sup>Department of Psychology, Indiana University-Purdue University Indianapolis, Indianapolis, Indiana, USA. <sup>4</sup>Applied Social Studies, University of Swansea, Swansea, UK

**Contacto:** Ichiro M Omori, Department of Psychiatry, Toyokawa City Hospital, Koumei 1-19, Toyokawa, Aichi, 442-8561, Japan. [ichiro.m.omori@gmail.com](mailto:ichiro.m.omori@gmail.com), [mmds@sannet.ne.jp](mailto:mmds@sannet.ne.jp).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Esquizofrenia.

**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 11, 2010.

**Referencia:** Crowther R, Marshall M, Bond GR, Huxley P. Vocational rehabilitation for people with severe mental illness (Rehabilitación vocacional para pacientes con enfermedades mentales graves). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2001, Issue 2. Art. No.: CD003080. DOI: [10.1002/14651858.CD003080](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003080).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

Las tasas de desempleo son altas entre los pacientes con enfermedades mentales graves, aunque las encuestas muestran que la mayoría quiere trabajar. Los servicios de rehabilitación vocacional existen para ayudar a los enfermos mentales a encontrar trabajo. Tradicionalmente estos servicios han ofrecido un período de preparación (adiestramiento prevocacional), antes de intentar colocar a los pacientes en un empleo competitivo (es decir, abierto). Más recientemente, algunos servicios han comenzado a colocar a los pacientes en un empleo competitivo de inmediato, al tiempo que proporcionan apoyo en el trabajo (Empleo con Apoyo). No está claro qué enfoque es el más efectivo.

### Objetivos

Evaluar los efectos de la adiestramiento prevocacional y el Empleo con Apoyo (para los pacientes con enfermedades mentales graves) entre sí y con respecto a la atención estándar (en el hospital o en la comunidad). Además, evaluar los efectos de: a) variedades especiales de Adiestramiento Prevocacional (modelo Clubhouse) y de Empleo con Apoyo (modelo de colocación y apoyo individual); y b) técnicas para mejorar cualquiera de los dos enfoques, por ejemplo, el pago o la intervención psicológica.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en CINAHL (1982 a 1998), The Cochrane Library (Número 2, 1999), EMBASE (1980 a 1998), MEDLINE (1966 a 1998) y PsycLIT (1887 a 1998). Se inspeccionaron las listas de referencias de los estudios y revisiones elegibles y se estableció contacto con los investigadores en el campo para identificar los estudios no publicados.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados de enfoques de rehabilitación vocacional para pacientes con enfermedades mentales graves.

### Obtención y análisis de los datos

Un equipo de dos calificadores seleccionaron de manera fiable los ensayos incluidos. Dos autores de la revisión obtuvieron los datos por separado y los verificaron de forma cruzada. Se estableció contacto con los autores de los estudios para obtener información adicional. Se calcularon las medidas de riesgo relativo (RR) con los intervalos de confianza (IC) del 95% para los datos dicotómicos homogéneos. Se utilizó un modelo de efectos aleatorios para los datos dicotómicos heterogéneos. Los datos continuos se presentaron en tablas (no

hubo datos continuos suficientes para un metanálisis formal). Se realizó un análisis de sensibilidad que excluyó los ensayos de calidad más deficiente.

### Resultados principales

Se identificaron 18 ensayos controlados aleatorizados de calidad razonable. El hallazgo principal fue que en el resultado primario (número en un empleo competitivo) el Empleo con Apoyo fue significativamente más efectivo que el Adiestramiento Prevocacional; por ejemplo, a los 18 meses el 34% de los pacientes en Empleo con Apoyo estaban empleados versus el 12% en el Adiestramiento Prevocacional (RR de efectos aleatorios [desempleo] 0,76; IC del 95%: 0,64 a 0,89; NNT 4,5). Los pacientes en Empleo con Apoyo también ganaban más y trabajaban más horas por mes que los que estaban en Adiestramiento Pre-vocacional. No hubo evidencia de que el Adiestramiento Prevocacional fuera más efectivo para ayudar a los pacientes a obtener un empleo competitivo, en comparación con la atención comunitaria estándar.

### Conclusiones de los autores

El Empleo con Apoyo es más efectivo que el Adiestramiento Prevocacional para ayudar a los pacientes con enfermedades mentales graves a obtener un empleo competitivo. No hay evidencia clara de que el Adiestramiento Prevocacional sea efectivo.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Rehabilitación vocacional para pacientes con enfermedades mentales graves

A la mayoría de los pacientes con enfermedades mentales graves les gustaría trabajar y existen razones éticas, sociales y clínicas de peso para ayudarles a conseguir este objetivo. El adiestramiento prevocacional y el empleo con apoyo son dos enfoques diferentes para ayudar a los pacientes con enfermedades mentales graves a conseguir un empleo. El principio clave del adiestramiento prevocacional es que es necesario un período de preparación antes de entrar en un empleo competitivo. Por el contrario, el principio clave del Empleo con Apoyo es que la colocación en un empleo competitivo se debe producir lo más rápidamente posible, seguida de apoyo y adiestramiento en el trabajo. Esta revisión sistemática encontró que los pacientes que recibieron Empleo con Apoyo tuvieron significativamente más probabilidad de tener un empleo competitivo que los que recibieron Adiestramiento Prevocacional (a los 12 meses, el 34% de los empleados en Empleo con Apoyo, en comparación con el 12% en Adiestramiento Entrenamiento Prevocacional).