



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Compresión para la prevención de la recurrencia de las úlceras venosas (Revisión)

Nelson EA, Bell-Syer SEM

Nelson EA, Bell-Syer SEM.  
Compression for preventing recurrence of venous ulcers  
(Compresión para la prevención de la recurrencia de las úlceras venosas).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 9. Art. No.: CD002303.  
DOI: [10.1002/14651858.CD002303.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD002303.pub3).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Compresión para la prevención de la recurrencia de las úlceras venosas

E Andrea Nelson<sup>1</sup>, Sally EM Bell-Syer<sup>2</sup>

<sup>1</sup>School of Healthcare, University of Leeds, Leeds, UK. <sup>2</sup>Department of Health Sciences, University of York, York, UK

**Contacto:** E Andrea Nelson, School of Healthcare, University of Leeds, Baines Wing, Leeds, LS2 9UT, UK. [e.a.nelson@leeds.ac.uk](mailto:e.a.nelson@leeds.ac.uk).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Heridas.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 9, 2014.

**Referencia:** Nelson EA, Bell-Syer SEM. Compression for preventing recurrence of venous ulcers (Compresión para la prevención de la recurrencia de las úlceras venosas). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 9. Art. No.: CD002303. DOI: [10.1002/14651858.CD002303.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD002303.pub3).

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

Hasta el 1% de los adultos tendrán una úlcera en la pierna en algún momento. La mayoría de las úlceras de la pierna son de origen venoso y están causadas por la alta presión en las venas debido al bloqueo o la debilidad de las válvulas en las venas de la pierna. La prevención y el tratamiento de las úlceras venosas tienen como finalidad reducir la presión ya sea por extracción/reparación de las venas, o mediante la aplicación de vendas/medias de compresión para reducir la presión venosa.

La mayoría de las úlceras venosas cicatrizan con las vendas de compresión, sin embargo, reaparecen con frecuencia. Por lo tanto, las guías clínicas recomiendan que las personas continúen utilizando la compresión, generalmente en forma de calcetería (medias, calcetines) después de que las úlceras cicatricen para prevenir la recurrencia.

### Objetivos

Evaluar los efectos de la compresión (calcetines, medias, vendas) para la prevención de la recurrencia de las úlceras venosas. Si la compresión previene la ulceración en comparación con ninguna compresión, identificar si existe evidencia para recomendar niveles específicos de compresión (alto, medio o bajo, por ejemplo), tipos de compresión o las marcas de compresión para prevenir la recurrencia de úlceras después de la cicatrización.

### Métodos de búsqueda

Para esta segunda actualización se realizaron búsquedas en el Registro Especializado del Grupo Cochrane de Heridas (Cochrane Wounds Group) (búsqueda del 4 de septiembre de 2014), que incluye los resultados de búsquedas regulares en MEDLINE, EMBASE y CINAHL; en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (CENTRAL) (*The Cochrane Library* 2014, número 8).

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados que evaluaron las vendas o la calcetería de compresión para prevenir la recurrencia de las úlceras venosas.

### Obtención y análisis de los datos

Dos revisores realizaron la extracción de los datos y la evaluación del riesgo de sesgo de forma independiente.

## Resultados principales

Se eligieron cuatro ensayos (979 participantes) para incluirlos en esta revisión. Un ensayo en pacientes con úlceras venosas recientemente cicatrizadas ( $n = 153$ ) comparó las tasas de recurrencia con y sin compresión y halló que la compresión redujo significativamente la recurrencia de las úlceras a los seis meses (riesgo relativo [RR] 0,46; IC del 95%: 0,27 a 0,76).

Dos ensayos compararon calcetería de compresión alta (equivalente a la clase 3 del Reino Unido) con calcetería de compresión moderada (equivalente a la clase 2 del Reino Unido). El primer estudio ( $n = 300$ ) no encontró una reducción significativa en la recurrencia a los cinco años de seguimiento con la calcetería de compresión alta en comparación con la compresión moderada (CR 0,82; IC del 95%: 0,61 a 1,12). El segundo estudio ( $n = 338$ ) evaluó la recurrencia de las úlceras a los tres años de seguimiento y halló que la calcetería de compresión alta redujo la recurrencia en comparación con la compresión moderada (CR 0,57; IC del 95%: 0,39 a 0,81). La heterogeneidad estadísticamente significativa impide realizar un metanálisis de los resultados de estos estudios. Las tasas de cumplimiento indicadas por los pacientes fueron informadas en ambos ensayos; no hubo un cumplimiento significativamente mayor con la compresión media en comparación con la calcetería de compresión alta en un ensayo, y ninguna diferencia significativa en el segundo.

Un cuarto ensayo (166 pacientes) no encontró diferencias estadísticamente significativas en la recurrencia entre los dos tipos de calcetería de compresión media (clase 2 del Reino Unido) (Medi versus Scholl: CR 0,74; IC del 95%: 0,45 a 1,2).

No se identificaron ensayos sobre las vendas de compresión para prevenir la recurrencia de úlceras.

## Conclusiones de los autores

Se encontró evidencia de un ensayo que muestra que la calcetería de compresión reduce las tasas de una nueva ulceración en las úlceras venosas en comparación con ninguna compresión. Los resultados de un ensayo indican que la recurrencia es inferior en la calcetería de compresión alta en comparación con la calcetería de compresión media a los tres años, aunque otro ensayo no encontró diferencias a los cinco años. Las tasas de intolerancia de los pacientes con la calcetería de compresión fueron elevadas. No existen suficiente evidencia para ayudar en la selección de diferentes tipos, marcas o de duración de la calcetería de compresión.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Calcetines de compresión (medias) para evitar que se vuelvan a formar las úlceras venosas de la pierna

Las úlceras venosas de la pierna (heridas abiertas en la pierna) pueden ser causadas por un bloqueo o un deterioro en las venas de las piernas. La compresión, mediante vendas o calcetería (medias), puede ayudar a cicatrizar la mayoría de estas úlceras, y, además, se usan ampliamente después de su curación para evitar que se vuelvan a formar. Un ensayo pequeño confirma que la compresión reduce la recurrencia de las úlceras en comparación con ninguna compresión. Se encontró alguna evidencia que muestra que las personas que usan calcetería compresiva alta en lugar de calcetería de compresión moderada tienen menor probabilidad de una nueva úlcera. No está claro si la calcetería de compresión moderada es mejor tolerada que la de compresión alta. Por lo tanto, existen alguna evidencia que demuestra que la calcetería compresiva quizá pueda prevenir las úlceras, aunque esta evidencia no es sólida.