



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Vacunas para el resfriado común (Revisión)

Simancas-Racines D, Franco JVA, Guerra CV, Felix ML, Hidalgo R, Martinez-Zapata MJ

Simancas-Racines D, Franco JVA, Guerra CV, Felix ML, Hidalgo R, Martinez-Zapata MJ.
Vaccines for the common cold
(Vacunas para el resfriado común).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 5. Art. No.: CD002190.
DOI: [10.1002/14651858.CD002190.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD002190.pub5).

www.cochranelibrary.com/es

Vacunas para el resfriado común (Revisión)

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Vacunas para el resfriado común

Daniel Simancas-Racines¹, Juan VA Franco², Claudia V Guerra³, María L Felix⁴, Ricardo Hidalgo³, María José Martínez-Zapata^{5,6}

¹Cochrane Ecuador, Centro de Investigación en Salud Pública y Epidemiología Clínica (CISPEC), Facultad de Ciencias de la Salud Eugenio Espejo, Universidad Tecnológica Equinoccial, Quito, Ecuador. ²Argentine Cochrane Centre, Instituto Universitario del Hospital Italiano, Buenos Aires, Argentina. ³Facultad de Ciencias de la Salud Eugenio Espejo, Universidad Tecnológica Equinoccial, Quito, Ecuador. ⁴Department of Neonatology, Universidad Tecnológica Equinoccial, Quito, Ecuador. ⁵Iberoamerican Cochrane Centre, Biomedical Research Institute Sant Pau (IIB Sant Pau), CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Barcelona, Spain. ⁶Cochrane Ecuador, Centro de Investigación en Salud Pública y Epidemiología Clínica (CISPEC), Facultad de Ciencias de la Salud Eugenio Espejo, Universidad Tecnológica Equinoccial, Quito, Ecuador

Dirección de contacto: Daniel Simancas-Racines, Cochrane Ecuador, Centro de Investigación en Salud Pública y Epidemiología Clínica (CISPEC), Facultad de Ciencias de la Salud Eugenio Espejo, Universidad Tecnológica Equinoccial, Quito, Ecuador. danielsimancas10@gmail.com, dsimancas@ute.edu.ec.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Infecciones Respiratorias Agudas.

Estado y fecha de publicación: Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 5, 2017.

Referencia: Simancas-Racines D, Franco JVA, Guerra CV, Felix ML, Hidalgo R, Martínez-Zapata MJ. Vaccines for the common cold (Vacunas para el resfriado común). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 5. Art. No.: CD002190. DOI: [10.1002/14651858.CD002190.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD002190.pub5).

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El resfriado común es una infección de las vías respiratorias altas que remite espontáneamente y que se caracteriza por rinorrea, congestión nasal, estornudos, tos, malestar general, dolor de garganta y fiebre (generalmente < 37,8 °C). La morbilidad generalizada que causa en todo el mundo está relacionada con su ubicuidad en lugar de su gravedad. El desarrollo de vacunas para el resfriado común ha sido difícil debido a la variabilidad antigénica del virus del resfriado común y los múltiples virus indistinguibles e incluso bacterias que actúan como agentes infecciosos. Existen dudas con respecto a la eficacia y la seguridad de las intervenciones para la prevención del resfriado común en personas sanas. Ésta es una actualización de una revisión Cochrane publicada por primera vez en 2011 y actualizada previamente en 2013.

Objetivos

Evaluar la eficacia clínica y la seguridad de las vacunas para prevenir el resfriado común en personas sanas.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) (septiembre de 2016), MEDLINE (1948 hasta septiembre de 2016), Embase (1974 hasta septiembre de 2016), CINAHL (1981 hasta septiembre de 2016) y LILACS (1982 hasta septiembre de 2016). También se realizaron búsquedas de estudios en curso en tres registros de ensayos y de ensayos adicionales en cuatro sitios web (febrero de 2017). No se impuso restricción de idioma ni de fecha.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados (ECA) de cualquier vacuna viral comparada con placebo para prevenir el resfriado común en personas sanas.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión, de forma independiente, evaluaron la calidad metodológica y extrajeron los datos de los ensayos. Los desacuerdos se resolvieron mediante debate o mediante consulta a un tercer autor de la revisión.

Vacunas para el resfriado común (Revisión)

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

Resultados principales

No se encontraron ECA adicionales para su inclusión en esta actualización. Esta revisión incluye un ECA que data de la década de 1960 con un alto riesgo general de sesgo. El ECA incluyó 2307 participantes sanos y todos se incluyeron en los análisis. Este ensayo comparó el efecto de una vacuna contra el adenovirus versus placebo. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la incidencia del resfriado común: hubo 13 (1,14%) eventos en 1139 participantes del grupo de vacuna y 14 (1,19%) eventos en 1168 participantes del grupo placebo (riesgo relativo 0,95; intervalo de confianza del 95%: 0,45 a 2,02; $p = 0,90$). No se informaron eventos adversos relacionados con la vacuna con virus vivos. La calidad de la evidencia fue baja debido a las limitaciones en la calidad metodológica y al amplio intervalo de confianza del 95%.

Conclusiones de los autores

Esta revisión Cochrane se basó en un estudio con evidencia de calidad baja. No hay datos concluyentes para apoyar la administración de vacunas para la prevención del resfriado común en personas sanas en comparación con placebo. Se identificó la necesidad de ECA bien diseñados y con poder estadístico adecuado para investigar las vacunas para el resfriado común en personas sanas. Cualquier ensayo futuro sobre tratamientos médicos para la prevención del resfriado común debe evaluar diversas vacunas virales para esta enfermedad. Las medidas de resultado deben incluir la incidencia de resfriado común, la seguridad de la vacuna y la mortalidad relacionada con la vacuna.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Vacunas para la prevención del resfriado común

Pregunta de la revisión

Se analizó si las vacunas pueden ayudar a prevenir el resfriado común.

Antecedentes

El resfriado común es causado por una infección viral de las vías respiratorias altas y los pacientes suelen mejorar cuando el virus muere. Los pacientes con resfriado común se sienten mal, tienen secreciones nasales, congestión nasal, estornudos y tos con o sin dolor de garganta, y temperaturas ligeramente elevadas. Por lo tanto, el tratamiento tiene como finalidad aliviar los síntomas.

A nivel mundial, el resfriado común causa morbilidad generalizada. Ha sido difícil producir vacunas para prevenir el resfriado común debido a los muchos virus involucrados. El efecto de las vacunas en la prevención del resfriado común en personas sanas aún se desconoce.

Fecha de la búsqueda

Para esta actualización se hicieron búsquedas en la bibliografía hasta el 2 de septiembre de 2016.

Características de los estudios

No se encontraron estudios nuevos en esta actualización de la revisión. Esta revisión incluye un ensayo controlado aleatorizado previamente identificado, realizado en 1965. En este estudio participaron 2307 personas sanas de un centro de entrenamiento de la Marina de los Estados Unidos y se evaluó el efecto de una vacuna de adenovirus vivo debilitado (atenuado) en comparación con una vacuna falsa (placebo).

Fuentes de financiación de los estudios

Este estudio fue financiado por una dependencia gubernamental.

Resultados clave

No hubo diferencias en la frecuencia de aparición del resfriado común entre los que recibieron la vacuna en comparación con los que recibieron una vacuna falsa. No hubo eventos adversos relacionados con la vacuna. Sin embargo, debido al escaso número de personas incluidas en el estudio y de resfriados, así como a las deficiencias en el diseño del estudio, la confianza en los resultados es baja. Los estudios de investigación adicionales podrían aclarar si las vacunas pueden prevenir el resfriado común, ya que la evidencia actual no respalda el uso de la vacuna contra el adenovirus para prevenir el resfriado común en personas sanas.

Calidad de la evidencia

La calidad de la evidencia se consideró baja debido al alto riesgo de sesgo y al escaso número de personas incluidas en el estudio y de resfriados, lo que dio lugar a imprecisión.