



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Extracto de Ginkgo biloba para la degeneración macular senil (Revisión)

Evans JR

Evans JR.
Ginkgo biloba extract for age-related macular degeneration
(Extracto de Ginkgo biloba para la degeneración macular senil).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 1. Art. No.: CD001775.
DOI: [10.1002/14651858.CD001775.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001775.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Extracto de Ginkgo biloba para la degeneración macular senil

Jennifer R Evans¹¹Cochrane Eyes and Vision Group, ICEH, London School of Hygiene & Tropical Medicine, London, UK**Dirección de contacto:** Jennifer R Evans, Cochrane Eyes and Vision Group, ICEH, London School of Hygiene & Tropical Medicine, Keppel Street, London, WC1E 7HT, UK. jennifer.evans@lshtm.ac.uk.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Trastornos de los Ojos y la Visión.**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2013.**Referencia:** Evans JR. Ginkgo biloba extract for age-related macular degeneration (Extracto de Ginkgo biloba para la degeneración macular senil). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 1. Art. No.: CD001775. DOI: [10.1002/14651858.CD001775.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001775.pub2).

Copyright © 2013 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El Ginkgo se usa en el tratamiento de enfermedades vasculares periféricas e "insuficiencia cerebral". Se cree que tiene varios posibles mecanismos de acción, como el aumento del flujo sanguíneo, el antagonismo del factor activador de plaquetas y la prevención del daño de las membranas causado por los radicales libres. Se cree que los factores vasculares y el daño oxidativo son dos posibles mecanismos en la patología de la degeneración macular senil (DMS).

Objetivos

El objetivo de esta revisión fue determinar el efecto del extracto de Ginkgo biloba en la progresión de la DMS.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en CENTRAL (que contiene el registro de ensayos del Grupo Cochrane de Trastornos de los Ojos y la Visión [Cochrane Eyes and Vision Group]) (*The Cochrane Library* 2012, número 10), Ovid MEDLINE, Ovid MEDLINE In-Process and Other Non-Indexed Citations, Ovid MEDLINE Daily, Ovid OLDMEDLINE, (enero de 1946 hasta octubre de 2012), EMBASE (enero de 1980 hasta octubre de 2012), Allied and Complementary Medicine Database (AMED) (enero de 1985 hasta octubre de 2012), OpenGrey (System for Information on Grey Literature in Europe) (www.opengrey.eu/), el metaRegister of Controlled Trials (mRCT) (www.controlled-trials.com/), ClinicalTrials.gov (www.clinicaltrials.gov/) y la International Clinical Trials Registry Platform (ICTRP) de la OMS (www.who.int/ictcp/search/en). No se aplicaron restricciones de fecha o de idioma en las búsquedas electrónicas de ensayos. Se buscó por última vez en las bases de datos electrónicas el 5 de Octubre de 2012. Se realizaron búsquedas en las listas de referencias de los informes de identificados y en el Science Citation Index. También se estableció contacto con los investigadores de los estudios incluidos para obtener información adicional.

Criterios de selección

Se incluyeron todos los ensayos aleatorizados en personas con DMS en los que se había comparado el extracto de Ginkgo biloba con el control.

Obtención y análisis de los datos

El autor de la revisión extrajo los datos mediante un formulario estandarizado. Los datos fueron verificados con los investigadores de los ensayos. Se evaluó la calidad de los ensayos.

Resultados principales

Se identificaron dos ensayos publicados que asignaron al azar un total de 119 pacientes. En un estudio realizado en Francia, 20 personas fueron asignadas aleatoriamente al extracto de Ginkgo biloba EGb 761 80 mg dos veces al día o al placebo. En el otro estudio realizado en Alemania, 99 personas fueron asignadas al azar a dos dosis diferentes de extracto de Ginkgo biloba EGb 761 (240 mg por día y 60 mg

por día). La duración del tratamiento en ambos estudios fue de seis meses. Ambos ensayos informaron de algunos efectos positivos del Ginkgo biloba en la visión, pero no se pudieron agrupar los resultados. No se informó de los efectos adversos ni de la calidad de vida de las personas con DMS.

Conclusiones de los autores

La pregunta de si las personas con DMS deben tomar el extracto de Ginkgo biloba para prevenir la progresión de la enfermedad no ha sido respondida por los estudios realizados hasta la fecha. Dos pequeños ensayos han sugerido un posible beneficio del Ginkgo biloba en la visión y la realización de otros ensayos está justificada. El Ginkgo biloba se utiliza ampliamente en China, Alemania y Francia. Los ensayos futuros deberían ser más grandes y durar más tiempo para proporcionar una medida más robusta del efecto del extracto de Ginkgo biloba en la DMS.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Uso de Ginkgo biloba, un extracto de las hojas del árbol del mismo nombre, para retardar la progresión de la degeneración macular relacionada con la edad

La degeneración macular relacionada con la edad (DMRE) es una enfermedad que afecta al área central de la retina (el fondo del ojo). La retina puede deteriorarse con la edad y algunas personas contraen lesiones que producen la pérdida de la visión central. El Ginkgo biloba, que se extrae de las hojas del árbol del mismo nombre, se utiliza en la medicina herbaria china para tratar diversas afecciones médicas, en particular los problemas circulatorios. El extracto de Ginkgo biloba contiene dos componentes (flavonoides y terpenoides) que tienen propiedades antioxidantes. Se cree que esto puede ayudar a frenar la progresión de la DMRE. El autor identificó dos pequeños estudios controlados aleatorizados (con un total de 119 participantes); uno en Francia y otro en Alemania. Un ensayo comparó el Ginkgo biloba con el placebo y el otro comparó dos dosis diferentes del extracto. Aunque ambos ensayos informaron sobre algunos efectos positivos del Ginkgo biloba en la visión, los ensayos fueron pequeños y de corta duración. No se evaluaron los datos acerca de la calidad de vida y los efectos adversos. La conclusión general de esta revisión es que la investigación actual no ha respondido a la pregunta de si el Ginkgo biloba es beneficioso para las personas con DMRE. Los ensayos futuros deben incluir un mayor número de participantes y realizarse durante un período más largo.