



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Intervenciones para promover el inicio de la lactancia materna (Revisión)

Dyson L, McCormick FM, Renfrew MJ

Dyson L, McCormick FM, Renfrew MJ.
Interventions for promoting the initiation of breastfeeding
(Intervenciones para promover el inicio de la lactancia materna).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 2. Art. No.: CD001688.
DOI: [10.1002/14651858.CD001688.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001688.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Intervenciones para promover el inicio de la lactancia materna

Lisa Dyson¹, Felicia M McCormick¹, Mary J Renfrew¹¹Mother and Infant Research Unit, Department of Health Sciences, University of York, York, UK**Dirección de contacto:** Lisa Dyson, Mother and Infant Research Unit, Department of Health Sciences, University of York, Area 4, Seebohm Rowntree Building, Heslington, York, YO10 5DD, UK. ld518@york.ac.uk.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Embarazo y Parto.**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 4, 2008.**Referencia:** Dyson L, McCormick FM, Renfrew MJ. Interventions for promoting the initiation of breastfeeding (Intervenciones para promover el inicio de la lactancia materna). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 2. Art. No.: CD001688. DOI: [10.1002/14651858.CD001688.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001688.pub2).

Copyright © 2008 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

A pesar de los beneficios para la salud ampliamente documentados de la lactancia materna, las tasas de inicio siguen siendo relativamente bajas en muchos países de ingresos altos, especialmente entre las mujeres pertenecientes a grupos de bajos ingresos.

Objetivos

Evaluar la efectividad de las intervenciones cuyo objetivo es fomentar que las mujeres amamenten a sus recién nacidos, en términos del número de mujeres que inician la lactancia materna.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el registro de ensayos del Grupo Cochrane de Embarazo y Parto (Cochrane Pregnancy and Childbirth Group) (30 de mayo de 2004); en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (*La Cochrane Library*, Número 1, 2003); y en las siguientes bases de datos, desde el inicio hasta octubre de 2002: MEDLINE, CINAHL, ERIC, Applied Social Sciences, PsychLIT, EMBASE, British Nursing Index, BIDS, EPI-centre. También se realizaron búsquedas en SIGLE, DHSS Data y Dissertation Abstracts en octubre de 2002, en busca de literatura gris. Se realizaron búsquedas manuales en *Journal of Human Lactation*, *Health Promotion International* y *Health Education Quarterly*, desde el inicio hasta octubre de 1998. Se revisaron las listas de referencias de todos los artículos obtenidos.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios, con o sin cegamiento, de cualquier intervención de promoción de la lactancia materna en cualquier grupo de población, excepto mujeres y recién nacidos con problemas de salud específicos.

Obtención y análisis de los datos

Un autor de la revisión realizó de forma independiente la extracción de datos y la evaluación de la calidad del ensayo, que fueron luego verificadas por un segundo autor. Se estableció contacto con los investigadores para obtener información que faltaba.

Resultados principales

Se incluyeron siete ensayos con 1388 mujeres. Cinco ensayos con 582 mujeres de bajos ingresos en los EE.UU. mostraron que la educación sobre lactancia materna tuvo un efecto significativo en el incremento de las tasas de inicio, en comparación con la atención habitual (riesgo relativo (RR) 1,53; intervalo de confianza (IC) del 95%: 1,25 a 1,88).

Conclusiones de los autores

Las pruebas de esta revisión indican que las distintas formas de educación sobre lactancia materna evaluadas resultaron eficaces para incrementar las tasas de inicio de la lactancia materna entre las mujeres de ingresos bajos en los EE.UU.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Las formas de educación sobre lactancia materna evaluadas son eficaces para incrementar las tasas de inicio de la lactancia materna entre las mujeres de ingresos bajos en los EE.UU.

Está comprobado que la lactancia materna es buena tanto para la salud del recién nacido como de la madre. Sin embargo, muchas mujeres deciden no amamantar a sus recién nacidos, especialmente las mujeres que viven en países o comunidades donde la lactancia materna no es frecuente. Esta revisión procura evaluar cuáles son los programas de promoción de la lactancia materna que resultan eficaces para incrementar el número de mujeres que inician la lactancia. Se identificaron cinco programas que resultaron generalmente eficaces para incrementar el número de mujeres estadounidenses de ingresos más bajos que comenzaron a amamantar a sus recién nacidos.