



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Educación del paciente para la prevención de la úlcera del pie diabético (Revisión)

Dorresteijn JAN, Kriegsman DMW, Assendelft WJJ, Valk GD

Dorresteijn JAN, Kriegsman DMW, Assendelft WJJ, Valk GD.  
Patient education for preventing diabetic foot ulceration  
(Educación del paciente para la prevención de la úlcera del pie diabético).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 12. Art. No.: CD001488.  
DOI: [10.1002/14651858.CD001488.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001488.pub5).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Educación del paciente para la prevención de la úlcera del pie diabético

Johannes AN Dorresteijn<sup>1</sup>, Didi MW Kriegsman<sup>2</sup>, Willem JJ Assendelft<sup>3</sup>, Gerlof D Valk<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Internal Medicine, University Medical Center Utrecht, 3508 GA Utrecht, Netherlands. <sup>2</sup>Zonnehuisgroep Amstelland (KBO), Amstelveen, Netherlands. <sup>3</sup>Department of Primary and Community Care, 117 ELG, Radboud University Nijmegen Medical Center, Nijmegen, Netherlands

**Contacto:** Gerlof D Valk, Department of Internal Medicine, University Medical Center Utrecht, Heidelberglaan 100, UMCU postbox F02.126, 3508 GA Utrecht, Netherlands. [g.d.valk@umcutrecht.nl](mailto:g.d.valk@umcutrecht.nl).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Heridas.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 12, 2014.

**Referencia:** Dorresteijn JAN, Kriegsman DMW, Assendelft WJJ, Valk GD. Patient education for preventing diabetic foot ulceration (Educación del paciente para la prevención de la úlcera del pie diabético). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 12. Art. No.: CD001488. DOI: [10.1002/14651858.CD001488.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001488.pub5).

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La ulceración de los pies, que puede provocar la pérdida de miembros e incluso la muerte, es uno de los principales problemas de salud de las personas con diabetes mellitus.

### Objetivos

Evaluar los efectos de la educación de los pacientes en la prevención de las úlceras del pie en pacientes con diabetes mellitus.

### Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Especializado del Grupo Cochrane de Heridas (Cochrane Wounds Group) ( búsqueda 03 septiembre 2014); Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) (*The Cochrane Library* 2014, número 8).

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios prospectivos (ECA) que evaluaron los programas educativos para la prevención de las úlceras del pie en personas con diabetes mellitus.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión, de forma independiente, realizaron la extracción de datos y la evaluación del riesgo de sesgo. Los criterios de valoración primarios fueron la ulceración del pie o la recurrencia de la úlcera y la amputación.

### Resultados principales

De los 12 ECA incluidos, el efecto de la educación del paciente en los criterios de valoración primarios se informó sólo en cinco. El agrupamiento de los datos de los resultados se vio impedido por una marcada heterogeneidad, principalmente clínica. Uno de los ECA mostró una reducción de la incidencia de ulceración del pie (cociente de riesgos (CR) 0,31; intervalo de confianza (IC) del 95%: 0,14 a 0,66) y de amputación (CR 0,33; IC del 95%: 0,15 a 0,76) durante el seguimiento de un año de los pacientes con diabetes con alto riesgo de ulceración del pie después de una sesión de educación grupal de una hora. Sin embargo, un estudio similar, con menor riesgo de sesgo, no confirmó este hallazgo (CR de amputación 0,98, IC del 95%: 0,41 a 2,34; CR de ulceración 1,00, IC del 95%: 0,70 a 1,44). Otros tres estudios, tampoco mostraron ningún efecto de la educación en los criterios de valoración primarios, pero probablemente no tuvieron suficiente potencia. El conocimiento de los pacientes sobre el cuidado de los pies mejoró a corto plazo en cinco de los ocho ECA en los que se evaluó

**Educación del paciente para la prevención de la úlcera del pie diabético (Revisión)**

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

este resultado, así como el comportamiento de autocuidado de los pacientes a corto plazo en siete de los nueve ECA. Los callos, problemas de uñas e infecciones fúngicas mejoraron en sólo uno de los cinco ECA. Sólo uno de los ECA incluidos tenía un bajo riesgo de sesgo.

### **Conclusiones de los autores**

En algunos ensayos, los conocimientos sobre el cuidado de los pies y el comportamiento autoinformado de los pacientes parecen estar influidos positivamente por la educación a corto plazo. Sin embargo, sobre la base de los dos únicos estudios con suficiente potencia que informan sobre el efecto de la educación del paciente en los criterios de valoración primarios, llegamos a la conclusión de que no hay suficiente evidencia sólida de que la educación limitada del paciente por sí sola sea eficaz para lograr reducciones clínicamente relevantes de la incidencia de úlceras y amputaciones.

## **RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS**

### **Enseñar a las personas con diabetes sobre el cuidado de los pies para ayudar a reducir las úlceras y amputaciones de los pies**

Las úlceras del pie (heridas abiertas) son frecuentes en las personas con diabetes, en particular en las que tienen problemas en los nervios (neuropatía periférica), en el suministro de sangre a sus piernas (vasculopatía periférica [VPP]) o ambas. Las personas con úlceras a causa de la diabetes a veces requieren una amputación (extracción quirúrgica de parte del miembro). Las úlceras del pie no sólo producen discapacidad física y pérdida de la calidad de vida, sino también una carga económica (costes de asistencia sanitaria, incapacidad laboral). El objetivo es, por lo tanto, evitar que se produzcan úlceras en los pies. Esta revisión de estudios de alto nivel encontró que educar a las personas con diabetes sobre la necesidad de cuidar sus pies parece mejorar el conocimiento y el comportamiento de las personas en el cuidado de los pies a corto plazo. No hay pruebas suficientes de que la educación por sí sola, sin medidas preventivas adicionales, reduzca efectivamente la aparición de úlceras y amputaciones.