



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Acupuntura y técnica de aguja seca para el dolor lumbar (Revisión)

Furlan AD, van Tulder MW, Cherkin D, Tsukayama H, Lao L, Koes BW, Berman BM

Furlan AD, van Tulder MW, Cherkin D, Tsukayama H, Lao L, Koes BW, Berman BM.
Acupuncture and dry-needling for low back pain
(Acupuntura y técnica de aguja seca para el dolor lumbar).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 1. Art. No.: CD001351.
DOI: [10.1002/14651858.CD001351.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001351.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Acupuntura y técnica de aguja seca para el dolor lumbar

Andrea D Furlan¹, Maurits W van Tulder², Dan Cherkin³, Hiroshi Tsukayama⁴, Lixing Lao⁵, Bart W Koes⁶, Brian M Berman⁷

¹Institute for Work & Health, Toronto, Canada. ²Department of Health Sciences, Faculty of Earth and Life Sciences, VU University, Amsterdam, Netherlands. ³Group Health Cooperative, Center for Health Studies, Seattle, WA, USA. ⁴Tsukuba College of Technology Clinic, Tsukuba City, Japan. ⁵Complementary Medicine Program, University of Maryland School of Medicine, Baltimore, Maryland, USA. ⁶Department of General Practice, Erasmus Medical Center, Rotterdam, Netherlands. ⁷Center for Integrative Medicine, University of Maryland School of Medicine, Baltimore, Maryland, USA

Dirección de contacto: Andrea D Furlan, Institute for Work & Health, 481 University Avenue, Suite 800, Toronto, ON, M5G 2E9, Canada. afurlan@iwh.on.ca.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Espalda y Cuello.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 2, 2011.

Referencia: Furlan AD, van Tulder MW, Cherkin D, Tsukayama H, Lao L, Koes BW, Berman BM. Acupuncture and dry-needling for low back pain (Acupuntura y técnica de aguja seca para el dolor lumbar). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 1. Art. No.: CD001351. DOI: [10.1002/14651858.CD001351.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001351.pub2).

Copyright © 2011 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Aunque el dolor lumbar es generalmente una enfermedad autolimitante y benigna que tiende a mejorar espontáneamente con el transcurso del tiempo, se dispone de una gran variedad de intervenciones terapéuticas para su tratamiento.

Objetivos

Evaluar los efectos de la acupuntura para el tratamiento del dolor lumbar no específico y la técnica de aguja seca para el síndrome de dolor miofascial en la región lumbar.

Métodos de búsqueda

Se actualizaron las búsquedas desde 1996 hasta febrero de 2003 en CENTRAL, MEDLINE y EMBASE. También se realizaron búsquedas en la base de datos de ensayos clínicos del Centro Cochrane Chino (Chinese Cochrane Centre) y en bases de datos japonesas hasta febrero de 2003.

Criterios de selección

Ensayos aleatorios sobre la acupuntura (que incluye la inserción de agujas) en adultos con dolor lumbar no específico (sub)agudo o crónico, o sobre la técnica de aguja seca para el síndrome de dolor miofascial en la región lumbar.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores evaluaron de forma independiente la calidad metodológica (con el uso de los criterios que recomienda el Grupo de Revisión Cochrane de la Espalda [Cochrane Back Review Group]) y extrajeron los datos. Los ensayos se combinaron con el uso de los métodos de metanálisis o por los niveles de las pruebas, cuando los datos informados no permitían una combinación estadística.

Resultados principales

Se incluyeron 35 ECA; Se publicaron 20 en inglés, siete en japonés, cinco en chino y uno en noruego, uno en polaco y uno en alemán. Hubo solamente tres ensayos sobre la acupuntura para el dolor lumbar agudo. No se justificaron conclusiones firmes, debido al tamaño pequeño de las muestras y la baja calidad metodológica de los estudios. En el dolor lumbar crónico, hay pruebas de alivio del dolor y de mejoría funcional debido a la acupuntura, en comparación con ningún tratamiento o el tratamiento simulado. Estos efectos solamente se

observaron inmediatamente después del final de las sesiones y durante el seguimiento a corto plazo. Hay pruebas de que la acupuntura, junto con otros tratamientos convencionales, alivia el dolor y mejora la función en un mayor grado que los tratamientos convencionales solos. Sin embargo, los efectos son solamente pequeños. La técnica de aguja seca parece ser un complemento útil de otros tratamientos del dolor lumbar crónico. No se pudo proporcionar una recomendación clara sobre cuál es la técnica de acupuntura más efectiva.

Conclusiones de los autores

Los datos no permiten establecer conclusiones firmes sobre la efectividad de la acupuntura para el dolor lumbar agudo. En el dolor lumbar crónico, la acupuntura es más efectiva para el alivio del dolor y la mejoría funcional que ningún tratamiento o el tratamiento simulado, sólo inmediatamente después del tratamiento y a corto plazo. La acupuntura no es más efectiva que otros tratamientos convencionales y "alternativos". Los datos sugieren que la acupuntura y la técnica de aguja seca pueden ser complementos útiles de otros tratamientos para el dolor lumbar crónico. Debido a que la mayoría de los estudios tenía una calidad metodológica baja, ciertamente hay una necesidad adicional de realizar ensayos de calidad superior en esta área.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Se incluyeron en esta revisión sistemática 35 ECA con 2861 pacientes. Hay pruebas insuficientes para realizar recomendaciones sobre la acupuntura o la técnica de aguja seca para el dolor lumbar agudo. En el dolor lumbar crónico, los resultados muestran que la acupuntura es más efectiva para el alivio del dolor que ningún tratamiento o el tratamiento simulado, en las mediciones tomadas hasta los tres meses. Los resultados también muestran que en el dolor lumbar crónico, la acupuntura es más efectiva para la mejoría de la función que ningún tratamiento, a corto plazo. La acupuntura no es más efectiva que otros tratamientos convencionales y "alternativos". Cuando la acupuntura se administra junto con otros tratamientos convencionales, alivia el dolor y mejora la función en un grado mayor que los tratamientos convencionales solos. Sin embargo, los efectos son solamente pequeños. La técnica de aguja seca parece ser un complemento útil de otros tratamientos del dolor lumbar crónico.