



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Asesoramiento conductual individual para el abandono del hábito de fumar (Revisión)

Lancaster T, Stead LF

Lancaster T, Stead LF.
Individual behavioural counselling for smoking cessation
(Asesoramiento conductual individual para el abandono del hábito de fumar).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 2. Art. No.: CD001292.
DOI: [10.1002/14651858.CD001292.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001292.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Asesoramiento conductual individual para el abandono del hábito de fumar

Tim Lancaster¹, Lindsay F Stead¹

¹Department of Primary Health Care, University of Oxford, Oxford, UK

Dirección de contacto: Tim Lancaster, Department of Primary Health Care, University of Oxford, Rosemary Rue Building, Old Road Campus, Oxford, OX3 7LF, UK. tim.lancaster@dphpc.ox.ac.uk.

Grupo Editorial: Grupo de Adicción al Tabaco.

Estado y fecha de publicación: Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 4, 2008.

Referencia: Lancaster T, Stead LF. Individual behavioural counselling for smoking cessation (Asesoramiento conductual individual para el abandono del hábito de fumar). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 2. Art. No.: CD001292. DOI: [10.1002/14651858.CD001292.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001292.pub2).

Copyright © 2008 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El asesoramiento individual de un especialista en el abandono del hábito de fumar puede ayudar a los fumadores a intentar con éxito dejar de fumar.

Objetivos

El objetivo de la revisión es determinar los efectos del asesoramiento individual.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el registro especializado del Grupo Cochrane de Adicción al Tabaco (Cochrane Tobacco Addiction Group specialized register) de estudios que incluyeran el término *counsel** en cualquier campo. Fecha de la búsqueda más reciente: Diciembre 2004.

Criterios de selección

Ensayos aleatorios o cuasialeatorios con al menos un brazo de tratamiento que consista en el asesoramiento individual presencial a cargo de un trabajador de atención sanitaria que no participe de la atención clínica habitual. El resultado fue el abandono del hábito de fumar con un seguimiento de al menos seis meses posteriores al comienzo del asesoramiento.

Obtención y análisis de los datos

Ambos autores extrajeron datos. Se registraron los datos de la intervención y la población, el método de asignación al azar y la integridad del seguimiento.

Resultados principales

Se identificaron 21 ensayos con más de 7000 participantes. Dieciocho ensayos compararon el asesoramiento individual con una intervención conductual mínima, cuatro compararon diferentes tipos o intensidades de asesoramiento.

El asesoramiento individual fue más efectivo que el control. El odds-ratio para el éxito en el abandono del hábito de fumar fue 1,56 (intervalo de confianza del 95%: 1,32 a 1,84). En un subgrupo de tres ensayos donde todos los participantes recibieron tratamiento de reemplazo de nicotina, la estimación puntual del efecto fue más pequeña y no alcanzó significación (odds-ratio 1,34; intervalo de confianza

del 95%: 0,98 a 1,83). No se detectó que el asesoramiento intensivo tuviera un efecto mayor en comparación con el asesoramiento breve (odds-ratio 0,98; intervalo de confianza del 95%: 0,61 a 1,56).

Conclusiones de los autores

El asesoramiento para el abandono del hábito de fumar puede ayudar a los fumadores a que dejen de fumar.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

El asesoramiento individual puede ayudar a los fumadores a abandonar el hábito de fumar.

El asesoramiento individual se usa frecuentemente para ayudar a las personas que están tratando de dejar fumar. La revisión consideró los ensayos de asesoramiento proporcionados por un terapeuta entrenado que suministraba una o más sesiones con contacto personal, diferentes a la atención médica. Todos los ensayos incluían sesiones de más de diez minutos y la mayoría también incluía contacto telefónico como apoyo adicional. La revisión encontró que el asesoramiento individual pudo ayudar a los fumadores a que abandonaran el hábito de fumar pero, no hubo pruebas suficientes acerca de si el asesoramiento más intensivo era mejor.