



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Atención hospitalaria organizada (unidad de accidentes cerebrovasculares) para el accidente cerebrovascular (Revisión)

Stroke Unit Trialists' Collaboration

Stroke Unit Trialists' Collaboration.  
Organised inpatient (stroke unit) care for stroke  
(Atención hospitalaria organizada (unidad de accidentes cerebrovasculares) para el accidente cerebrovascular).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 9. Art. No.: CD000197.  
DOI: [10.1002/14651858.CD000197.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD000197.pub3).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

Atención hospitalaria organizada (unidad de accidentes cerebrovasculares) para el accidente cerebrovascular  
(Revisión)

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Atención hospitalaria organizada (unidad de accidentes cerebrovasculares) para el accidente cerebrovascular

Stroke Unit Trialists' Collaboration<sup>1</sup><sup>1</sup>Academic Section of Geriatric Medicine, University of Glasgow, Glasgow, UK

**Dirección de contacto:** Peter Langhorne, Academic Section of Geriatric Medicine, University of Glasgow, 3rd Floor, Centre Block, Royal Infirmary, Glasgow, G4 0SF, UK. [peter.langhorne@glasgow.ac.uk](mailto:peter.langhorne@glasgow.ac.uk). Peter Langhorne, Academic Section of Geriatric Medicine, University of Glasgow, 3rd Floor, Centre Block, Royal Infirmary, Glasgow, G4 0SF, UK. .

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Accidentes Cerebrales Vasculares.

**Estado y fecha de publicación:** Edited (no change to conclusions), comment added to review, publicada en el número 1, 2017.

**Referencia:** Stroke Unit Trialists' Collaboration. Organised inpatient (stroke unit) care for stroke (Atención hospitalaria organizada (unidad de accidentes cerebrovasculares) para el accidente cerebrovascular). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 9. Art. No.: CD000197. DOI: [10.1002/14651858.CD000197.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD000197.pub3).

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La atención organizada de la unidad de accidentes cerebrovasculares está a cargo de equipos multidisciplinarios que se ocupan exclusivamente de los pacientes con accidentes cerebrovasculares en una sala dedicada a éstos, con un equipo móvil de accidentes cerebrovasculares o dentro de un servicio genérico de discapacidad (sala de rehabilitación mixta).

### Objetivos

Evaluar el efecto de la atención de la unidad de accidentes cerebrovasculares en comparación con formas alternativas de atención para los pacientes después de un accidente cerebrovascular.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en los registros de ensayos del Grupo Cochrane de Accidentes Cerebrales Vasculares (Cochrane Stroke Group) (enero de 2013) y del Grupo Cochrane para una Práctica y Organización Sanitaria Efectivas (Cochrane Effective Practice and Organisation of Care, EPOC) (enero de 2013), MEDLINE (2008 a septiembre de 2012), EMBASE (2008 a septiembre de 2012) y CINAHL (1982 a septiembre de 2012). En un esfuerzo por identificar más ensayos publicados, no publicados y en curso, se realizaron búsquedas en 17 registros de ensayos (enero de 2013), se realizó el seguimiento de las citas de los estudios incluidos, se verificaron las listas de referencias de los artículos pertinentes y se estableció contacto con los autores de los ensayos.

### Criterios de selección

Ensayos clínicos controlados aleatorizados que compararon la atención organizada de la unidad de accidentes cerebrovasculares con un servicio alternativo. Después de la evaluación formal del riesgo de sesgo, ahora se han excluido los ensayos cuasialeatorizados anteriormente incluidos.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión evaluaron inicialmente la elegibilidad y la calidad de los ensayos. Se comprobaron los detalles descriptivos y los datos de los ensayos con los coordinadores de los ensayos originales.

### Resultados principales

Se incluyeron 28 ensayos, con 5855 participantes, que compararon la atención de la unidad de accidentes cerebrovasculares con un servicio alternativo. La atención más organizada se asoció consistentemente con mejores resultados. Veintiún ensayos (3.994

participantes) compararon la atención en la unidad de accidentes cerebrovasculares con la atención prestada en las salas generales. La atención en la unidad de accidentes cerebrovasculares mostró reducciones en las probabilidades de muerte registradas en el seguimiento final (mediana de un año) (odds ratio [OR] 0,81, intervalo de confianza [IC] del 95%: 0,69 a 0,94;  $p = 0,005$ ), las probabilidades de muerte o de atención institucionalizada (OR 0,78; IC del 95%: 0,68 a 0,89;  $p = 0,0003$ ) y las probabilidades de muerte o dependencia (OR 0,79; IC del 95%: 0,68 a 0,90;  $p = 0,0007$ ). Los análisis de sensibilidad indicaron que los efectos beneficiosos observados se mantenían cuando el análisis se limitaba a los ensayos aleatorizados de forma segura que utilizaron una evaluación de los resultados inequívocamente cegada con un período fijo de seguimiento. Los resultados fueron independientes de la edad o el sexo de los pacientes y de la gravedad del accidente cerebrovascular, pero parecieron ser mejores en las unidades de atención de accidentes cerebrovasculares ubicadas en áreas diferenciadas. No hubo indicios de que la unidad de atención organizada de accidentes cerebrovasculares diera lugar a una estancia hospitalaria mayor.

### Conclusiones de los autores

Los pacientes con accidente cerebrovascular que reciben atención organizada en una unidad de hospitalización para accidentes cerebrovasculares tienen mayores probabilidades de estar vivos, en condiciones de independencia y de vivir en su domicilio al año después del accidente cerebrovascular. Los efectos beneficiosos fueron más evidentes en las unidades ubicadas en áreas diferenciadas. No se observó un aumento sistemático en la duración de la hospitalización.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Atención hospitalaria organizada (unidad de accidentes cerebrovasculares)

La atención en una unidad organizada de accidentes cerebrovasculares es una forma de atención proporcionada en los hospitales por personal de enfermería, médicos y terapeutas que se especializan en el cuidado de los pacientes y trabajan coordinadamente en equipo. Esta revisión de 28 ensayos, con 5855 participantes, mostró que los pacientes que reciben esta atención tienen más probabilidades de sobrevivir al accidente cerebrovascular, regresar al domicilio y ser independientes en el cuidado de sí mismos. Se han desarrollado distintos tipos de unidades de accidentes cerebrovasculares. Los mejores resultados parecen provenir de aquellos basados en una unidad dedicada.